

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2009. október 16.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Írja le, mit jelentenek a kínai orvoslásban a következő tünetek!** **4 pont**

A beteg szomjas, hideg folyadékot kíván inni, és sokat iszik.
...*belső meleg modellek*...

A beteg nem szomjas vagy meleg folyadékot kíván.
...*hideg modellek*...

A beteg szomjas, de nem kíván inni vagy csak keveset iszik, esetleg azonnal kihányja a folyadékot.
...*víz/nedvesség gyűlik össze a belsejében (a folyadékok felfelé áramlása károsodott)*...

Csillapíthatatlan szomjúság, bőséges vizelet.
...*cukorbetegség*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik elemhez tartoznak!** **5 pont**

fül - *Víz*
orr - *Fém*
szem - *Fa*
száj - *Föld*
nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **Írja le, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával!** **5 pont**

H 13 - ...*Tüdő*...
H 14 - ...*Szív*burok...
H 15 - ...*Szív*...
H 18 - ...*Máj*...
H 20 - ...*Lép*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** 4 pont

vörös nyelv:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

sápadt nyelv:

- *hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

fehér nyelv:

- *Yin többlet*

sárga nyelv:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 5.* **Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat! Írjon ötöt /5/!** 5 pont

- *Anya-Gyermek*

- *Koreai négyponos*

- *Harmonizálás*

- *Forrás- és összekötő pontok*

- *Háti Shu és elülső Mu pontok*

- *Éjfél – Dél szabály*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Írja le az alábbi fix tájékozódási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelykben!** 3 pont

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: ...**9**... hüvelyk

2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...**8**... hüvelyk

3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...**8**... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Írja le a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a vezetőeknek a nevét, amelyeknek az energiamaximumát jelölik!** **6 pont**

3-5 óra: ...*T*...
 5-7 óra: ...*Vab*...
 7-9 óra: ...*Gy*...
 9-11 óra: ...*L*...
 11-13 óra: ...*Sz*...
 13-15óra: ...*Véb*...
 15-17 óra: ...*H*...
 17-19 óra: ...*V*...
 19-21 óra: ...*Szb*...
 21-23 óra: ...*HM*...
 23-01 óra: ...*E*...
 01-03 óra: ...*M*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8.* **Ismertesse, hogy a kínai orvoslás szerint milyen rendellenességek miatt alakulhat ki hasmenés! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *többlet*
 - *hiány*
 - *Gyomor-Lép Qi hiány*
 - *Lép-Vese yang*
 - *nedves-meleg a vastagbélben*
 - *Máj-Lép diszharmonia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Írja le az alábbi szervek elülső vész (Mu) pontjait!** **5 pont**

Vab: *Gy-25*
 Tüdő: *T-1*
 Szív: *Bef-14*
 Szívburok: *Bef-17*
 Hármass melegítő: *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

Az Élet gyökere: *vese*

A Vér kormányzója: *lép*

Eloszlás ura: *máj*

Tárolja az Eszenciát: *vese*

Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatós kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszíroz! 2 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

12. Nevezze meg a sima- és harántcsíkolt izomzat „lazító pontját” és elhelyezkedését! 2 pont

Simaizomzat:

- lazító pontja: ...*szívurok-6*...

- elhelyezkedése: ...*kézen*...

Harántcsíkolt izomzat:

- lazító pontja: ...*epehólyag-34*...

- elhelyezkedése: ...*lábon*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* **Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!**

6 pont

- *a beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá*
- *gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét*
- *jelig végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lera-kódásokat*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

14. **Jellemezze a TŰZ elemet a megadott szempontok szerint!** 5 pont

Testnedve: ...*izzadság*...
 Érzékszervi külkapcsolata: ...*beszéd*...
 Érzelme: ...*öröm, nevetés*...
 Íze: ...*keserű*...
 Színe: ...*piros*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Írja le a Sz-7 pont jellemzőit az alábbi szempontok szerint!**

5 pont

Helye: - *a csuklóredő kisujj felőli oldalán*
 - *a borsócsontnál*

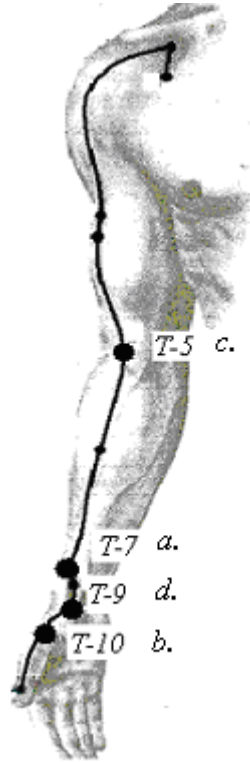
Indikáció: - *izgulás*
 - *szétesettség*
 - *szívdobogás*
 - *hisztéria*
 - *mellkasi szorító fájdalom*
 - *emlékezetkiesés*

Masszázstechnika: - *megragadás*
 - *morzsoló-nyomó*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16. Írja a kijelölt akupresszúrás pontok mellé azok nevét és 4 pont
 a pontra leginkább jellemző indikáció betűjelét
 az alább felsoroltak közül!

- a. tarkótáji nyakfájás b. láz c. bőrbetegségek d. Erek vezére



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Nevezze meg azokat a pontokat, amelyek masszírozása a 3 pont
 hajhullás megelőzésére szolgál!
 Írjon hármat /3/!

- *In-Do*
- *Kor14*
- *E20*
- *H23*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg a tizennégy /14/ saját pontokkal rendelkező csatornát és vészpontjait!

14 pont

Vezeték	Vészpont
<i>Tüdő</i>	<i>T-1</i>
<i>Vastagbél</i>	<i>GY-25</i>
<i>Gyomor</i>	<i>BEF-12</i>
<i>Lép-hasnyálmirigy</i>	<i>M-13</i>
<i>Szív</i>	<i>BEF-14</i>
<i>Vékonybél</i>	<i>BEF-4</i>
<i>Hólyag</i>	<i>BEF-3</i>
<i>Vese</i>	<i>E-25</i>
<i>Szívburrok</i>	<i>BEF-17</i>
<i>Hármas melegítő</i>	<i>BEF-5</i>
<i>Epehólyag</i>	<i>EH-24</i>
<i>Máj</i>	<i>M-14</i>
<i>Befogadó</i>	-
<i>Kormányzó</i>	-

(A vezetékekre és a vészpontokra 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Soroljon fel az akupresszúra ellenjavallatai közül négyet /4/!

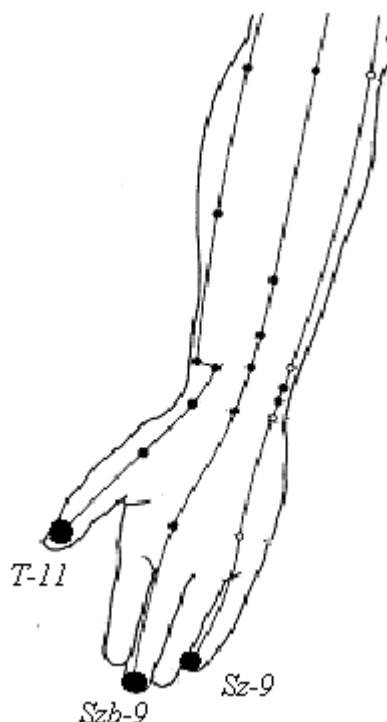
4 pont

- *súlyos szervi, traumás elváltozások*
- *intoxikált beteg*
- *sérült bőrfelület*
- *az akupresszőr ujjának (bőrének) sérülése*
- *ha az adott hely érintésre is nagyon fájdalmas*
- *rákos betegség (csak orvosi javaslatra)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Határozza meg az alábbi kézi meridiánok Fa-pontját!

3 pont



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez! Írjon négyet /4/!

4 pont

- a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen
- a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen
- a kezelő kezei tiszták legyenek
- a kezelő körmei kicsik legyenek
- kellemes és nyugodt legyen a környezet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le, melyik ponton masszírozza a betegét, ha arra panaszkodik, hogy nagyon érzékeny hidegre (melegre)!

1 pont

Hármas Melegítő-5