

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2010. május 15.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.\* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Szív nyugtalansága” (Szív Chi hiánya) kórképet! Nevezzen meg négyet /4/!

4 pont

- Szívburok 6
- Vese 7
- Szív 6
- Befogadó 6
- Befogadó 12
- Gyomor 36

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.\* Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- anya-gyermek
- koreai négy pontos
- harmonizálás
- forrás- és összekötő pontok
- háti shu és elülső mu pontok
- éjfél- dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező! Soroljon fel a tünetek közül nyolcat /8/!

5 pont

Funkciókör:

- megtámadja a lép funkcióit

Tünetek:

- a test elnehezül
- fásultság az izmokban
- ízületi fájdalom
- bőrkiütés, kelés
- fulladásérzet
- hasmenés
- ödéma
- kevés vizelet
- sárgás-szürke arcszín

(Helyes válasz esetén a funkció megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

4. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé, hogy melyik elemhez tartoznak! 5 pont

fül - *Víz*  
orr - *Fém*  
szem - *Fa*  
száj - *Föld*  
nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

Az Élet gyökere: *vese*  
A Vér kormányzója: *szív*  
Eloszlás ura: *máj*  
Tárolja az Esszenciát: *vese*  
Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén! 4 pont

Vörös nyelv:  
- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*  
Sápadt nyelv:  
- *hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*  
Fehér nyelv:  
- *Yin többlet*  
Sárga nyelv:  
- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **Nevezze meg az alábbiakban felsorolt tünetek alapján a kórképeket!** **5 pont**

Kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen pulzus, fonalszerű.

... *Szív Vér üressége ...*

Álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus.

... *Szív Yin üressége ...*

Ingerültség, magas vérnyomás, időnként szédülés, hirtelen fülcsengés vagy süketség, rémálom.

... *Túlzott Máj Tűz ...*

Kevés ételfogyasztás, étvágytalanság, haspuffadás, alsó végtag ödéma, fáradékonyság, erőtlenség, száraz, halvány arcbőr, gyenge pulzus.

... *Lép energia üressége ...*

Enyhe gyomortáji fájdalom, a beteg éhes, de nem bír enni, száraz, hányingere van, száraz széklet, vörös vizelet, gyenge, vékony pulzus.

... *Gyomor Yin üressége ...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Írja le a FA elem jellemzőit a megadott szempontok szerint!** **7 pont**

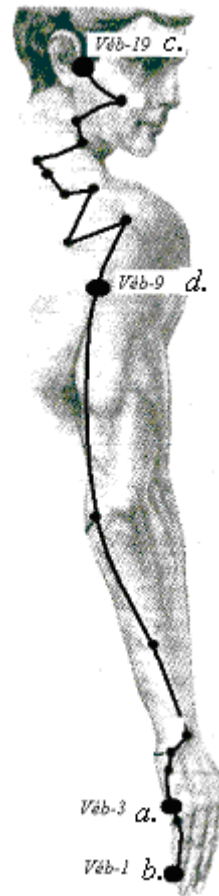
Klimatikus energiája:	... <i>szél...</i>
Évszaka:	... <i>tavas...</i>
Égtája:	... <i>kelet...</i>
Emberi életszakasza:	... <i>születés, gyermekkor...</i>
Yin szerve:	... <i>máj...</i>
Yang szerve:	... <i>epehólyag...</i>
Testalkotói:	... <i>inak...</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

4 pont

- a. Kortizon-pont
- b. anyatej képződés
- c. fülgyulladás
- d. hónaljizzadás



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Ismertesse a Vékonybél-vezeték bőr alatti lefutását, pontjainak számát!

5 pont

Bőr alatti lefutása:

*A szívvezeték végződésével szemben, a kisujj körömágyának külső sarkában kezdődik, a kar feszítő oldalán fut fel a vállra, ahol „V” alakban halad tovább a lapockán, majd előre kanyarodva fut az arcra és ott a fül előtt fejeződik be.*

Pontjainak száma: ...19...

(Helyes válasz esetén a bőr alatti lefutásának ismertetésére: 4 pont, pontjainak számára: 1 pont adható!)

11. **Jellemezze az alábbi, kimoztatásra alkalmas technikákat!** **5 pont**

Tolás: ...*anélkül, hogy felemeljük a kezét, a bőrpír megjelenéséig...*

Fogás: ...*izom spazmus oldására ujjakkal összefogva...*

Dörzsölés: ...*tenyérrel vagy ujjakkal, lehet enyhén vagy erősebben*

Ütögetés: ...*kézfejjel, ököllel...*

Csipkedés: ...*hüvelyk- és mutatóujjal...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.\* **Nevezzen meg négy /4/ olyan pontot, amelyet álmatlanság esetén masszírozna!** **4 pont**

- *Szív-7*

- *Befogadó. 12*

- *Lép 6*

- *Vese-1*

- *Befogadó 4*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.\* **Sorolja fel azokat az eseteket, amikor nem alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hatot /6/!** **3 pont**

- *meleg fürdő után 0,5 óráig*

- *nyílt seb esetén*

- *gyulladásos, varras bőr esetén*

- *étkezés után 0,5 óráig*

- *erős gyógyszer bevétele után 12 óráig*

- *erősen felindult állapotban*

- *visszeres lábon*

- *terhes nőknél*

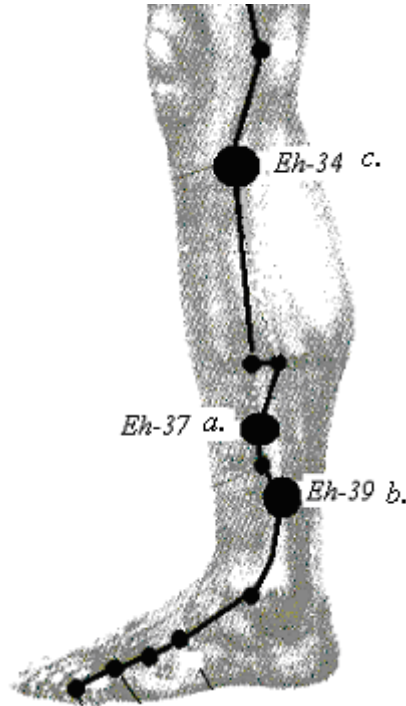
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Írja le a kijelölt pontok nevét!

3 pont

Írja az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- a. „Fényes Látás” pont
- b. „Velők Ura” pont
- c. „In, izom mesterpont”



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Egészítse ki a moxakezelési technikákra vonatkozó táblázatot a megadott szempontok szerint!

4 pont

Moxakezelési technikák	
Direkt kezelés	Indirekt kezelés
Heget hagyó	<i>Vasalásos módszer</i>
<i>Hólyagképző</i>	Forgó módszer
<i>Hólyagot nem hagyó</i>	<i>Madárcsipegető</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



16. **Válassza ki és húzza alá a helyes válaszokat, a „mit kérdez a kínai orvos a betegétől” témakörben feltett kérdések közül!**

3 pont

- Van-e lúdtalpa?
- Van-e láza?
- Van-e fájdalma és hol?
- Milyen a széklete?
- Milyen a vizelete?
- Viszket-e a bőre valahol?
- Szeret-e napozni?
- Hány métert tud futni?
- Étvágya milyen?
- Érzékeny-e a hidegre vagy a melegre?
- Érzékszervi panaszok vannak-e?

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

3 pont

A klinikai halál állapotában melyik pont érzékenysége jelezheti, hogy a beteg még él?

*.....szív-9 pont.....*

Hol van ez a pont?

*.....kisujj körömágy gyűrűsujj felöli szögleténél található.....*

A klinikai halál állapotában melyik pontot kell erősen nyomni (amíg az orvos megérkezik)?

*.....kormányzó-26.....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\* **Nevezzen meg két /2/ fülpontot, amelyeket prosztatata problémáknál masszírozna!**

2 pont

- *vese*
- *hólyag*
- *húgycső*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Nevezze meg az ábrán látható meridiánt!  
Írja le kezdő- és végpontját, elemét, energiamaximum idejét!

5 pont

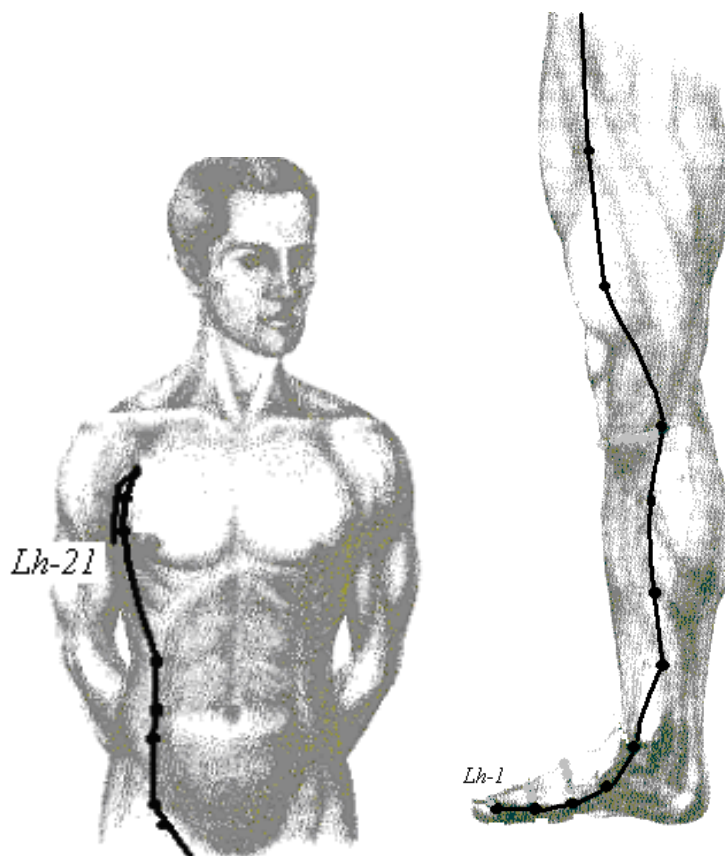
Meridián neve: *Lép meridián*

Kezdő pontja: *Lh-1*

Végpontja : *Lh-21*

Eleme : *Föld*

Energiamaximum ideje: *9-11 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait!

5 pont

- *a folyadék-keringés biztosítása*
- *a hőháztartás zavarainak (láz-hideghatás) kiegyensúlyozása*
- *a fül-problémák (pl. otitis) kezelése*
- *az Öt fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik*
- *optimális ideje: 21-23 óra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Nevezzen meg egy /1/ pontnyomásra alkalmas technikát! 1 pont**

- *ujjnyomás („amate” vagy „karate” technikák)*
- *ökölbe szorított kézzel, kiemelhetjük a középső ujj bütykét*

(Helyes válaszonként 1 pont adható!)

**22.\* Ismertesse, milyen módszerrel masszíroz, ha egy szerv-funkciót csillapít (energiát széteszt) vagy ha egy szerv-funkciót erősít (energiát összegyűjt)! 4 pont**

Szervfunkciót csillapít:

- *Működés csillapítására az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányba masszírozunk. Az energia áramlást fékezem, ha az adott akupresszúrás pontot az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal masszírozom.*

Szervfunkciót erősít:

- *A működés erősítésére az energia áramlásával azonos irányba „tolom”, „segítem” az energiát, „feloldom” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősítem a szerv-funkciót, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokat végzek gyengébben, erő-kifejtéssel.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

**23.\* Ismertesse, milyen feltételeket kell biztosítani egy akupresszúrás kezeléshez? Írjon négyet /4/! 4 pont**

- *a kezelő és a kezelt személy nyugodt és laza legyen*
- *a kezelő kézhőmérséklete kellemes legyen*
- *a kezelő kezei tiszták legyenek*
- *a kezelő körmei kicsik legyenek*
- *kellemes és nyugodt legyen a környezet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Írja le melyik meridián működési zavarára gondol, ha a kliensnek migrénes jellegű fejfájása van! Írja a számok mellé a betűket!** 3 pont

1. a fej elülső részén jelenik meg
2. a fej oldalán jelenik meg
3. a fej hátsó részén jelenik meg

- A. hólyagvezeték  
B. gyomorvezeték  
C. epevezeték

1: ...*B*...                      2: ...*C*...                      3: ...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **A beteg mellkasi fájdalomról panaszkodik. Írja le mely akupresszúrás pont(ok) nyomásérzékenysége alapján dönt a passzív szív-eredetének valószínűségéről!** 2 pont

- *szív-8*  
- *szívburok-6*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)