

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2009. október 16.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

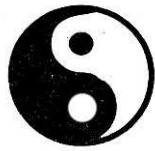
- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang túlsúly és a Yin túlsúly állapotát!

3 pont



egészség



Yang túlsúly

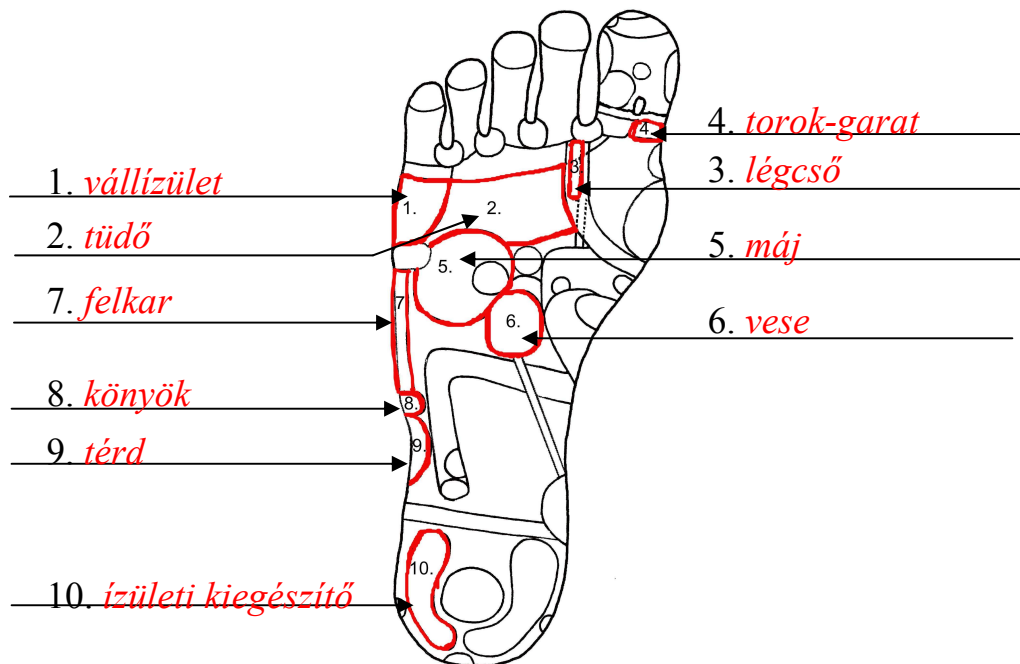


Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Nevezze meg a talpon vastag vonallal jelzett szervrendszeri zónákat!

5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül nyolcat /8/!

4 pont

- a táplálék szerkezeti törvénye
- a táplálkozás egyensúly-törvénye
- a gazdaságossági törvény
- a szájtörvény
- a bőr szerveinek rendtörvénye
- a tüdő rendtörvénye
- a nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye
- az életritmus rendtörvénye
- a lelki élet rendtörvénye

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Határozza meg a harmonizáló masszázsprogram célját, és írja le a kivitelezés sorrendjét!

10 pont

Célja:

- a szervezet összerendezett működésének biztosítása
- a hármas egység (test, lélek, szellem) egyensúlyának megteremtése
- az energiák kiegyenlítése

Kivitelezés:

1. Bemelegítő masszázs
2. Méregtelenítő funkciók: vese, máj, tüdő, bőr (az egész láb átsimítása: lábfej, a láb két oldala, talp, a főirány betartásával)
3. Elszállító irányító funkciók: szív, szívkiegészítő, CsiAn
4. Központi irányító funkciók: agy, gerincvelő, plexus solaris, hipofízis
5. Életminőségjavító funkciók: orr, nyelv, szem, fül, egyensúlyszerv; csu lyásizom, vállizlet, vállöv, csípő, térd, könyök; méh, prosztatata, mell
6. Levezetés
7. CsiAn harmonizálás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **Ismertesse az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezőket!** 4 pont
Egészítse ki a felsorolást!

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

1. nehézfémek által okozott károsodás
2. *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
3. *dehidráció (kevés folyadékfogyasztás)*
4. *elhízás, mozgásszegény élet, alváshiány*
5. *gyógyszerek kontroll nélküli szedése (interakciók, addikciók)*
6. *tartós stresszhelyzet (kimerüléssel járó fázis, az adaptáció hiánya lép fel)*
7. *krónikus pszichés zavarok*
8. *megzavart bélflóra (pl. tartós antibiotikum-szedés következtében)*
9. *geopátiás stressz (káros földmegtáplálások, magasfeszültségű vezeték)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **Rendezze az alábbi két csoportnak megfelelően a reflexológia abszolút kontraindikációit!** 8 pont
Írja a kontraindikációkat a megfelelő helyre!

AIDS; méhen kívüli terhesség; fertőző betegségek; hasi katasztrófa; eszméletlen beteg; agyvérzés; nemi betegségek; gégeödéma;

1. Az egész szervezetet érintő életveszélyes állapotok:

- *agyvérzés*
- *hasi katasztrófa*
- *gégeödéma*
- *eszméletlen beteg*
- *méhen kívüli terhesség*

2. A kettős veszélyt jelentő kórfolyamatok:

- *fertőző betegségek*
- *AIDS*
- *nemi betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 7.* Soroljon fel a talpmasszázs során jelentkező azonnali kellemes és kellemetlen reakciók közül négyet-négyet /4-4/! 4 pont

A Kellemetlen reakciók:

- *hangos sóhaj*
- *siránkozás*
- *feljajdulás*
- *a beteg hirtelen elkapja a lábát, görcsbe rándul a bokája*
- *remegés*
- *izzadó végtagok*

Kellemes reakciók:

- *mosoly az arcon, teljes ellazulás*
- *könnykicsordulás a jóleső érzéstől*
- *a páciens olyan kellemesen érzi magát, hogy kéri, folytassuk a masszázst*
- *elálmosodás*
- *elszenderedés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8.* Soroljon fel öt /5/ különbözőséget a mikrorendszer általános alapelvei közül! 5 pont

- *Minél távolabb van a fejtől a mikroterület, annál intenzívebb, szembetűnőbb a felrakódás, elváltozás.*
- *A kezelési időtartam egy kezelési blokkon belül is változó lehet, más-más mikroterületen (más a kezelési időtartama a fülön, illetve a talpon végzett méregtelenítő programnak).*
- *A kezelési időtartam egy adott szervnél is más lehet, két mikroterület kezelési programjában (a láb kezelése más időt igényel a talpon és a kézen).*
- *Egyes területeken a kezelés során érzékelhető javulás mértéke nem mindig egyforma, valamint időben is lehetséges eltolódás (az íriszen a méregtelenítés jele később mutatkozik meg, mint a talpon vagy a kézen).*
- *Négy mikroterületen (kéz, láb, fül, írisz) a szervezet teljes leképezése látható. A többi mikroterület – mai ismereteink szerint – topográfiai szempontból részkiivetüléssel.*
- *Vannak olyan területek, amelyek a kezelés során jól hozzáférhetőek (láb, kéz, arc, skalp, has, hát, ajkak), másoknál kevésbé, így a kezelési módjuk is más (pl. fül, nyelv, fogak).*
- *Néhány esetben (pl. nyelv) eszközök segítségével érjük el a kívánt hatást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Párosítsa az egymáshoz tartozó színeket és állapotokat!** 10 pont

A. Fehér:	1. gyulladás
B. Rózsaszín:	2. a keringés gyengeségét jelenti
C. Piros:	3. energiahiány, spazmus az érben
D. Vörös:	4. bőrbetegség, allergia
E. Kékeslila:	5. egészséges szín
F. Sárga:	6. specifikus mérgek
G. Zöld:	7. súlyos keringési elégtelenség
H. Barna:	8. a vese elégtelen működése
I. Szürke:	9. a máj funkciózavara
J. Fekete:	10. mérgeződési folyamat (impregnáció)

A.: ...**3.** ...; B.: ...**5.** ...; C.:...**1.** ...; D.: ...**4.** ...; E.: ...**2.** ...;
F.: ...**9.** ...; G.: ...**10.** ...; H.: ...**6.** ...; I.: **8.** ...; J.: ...**7.** ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

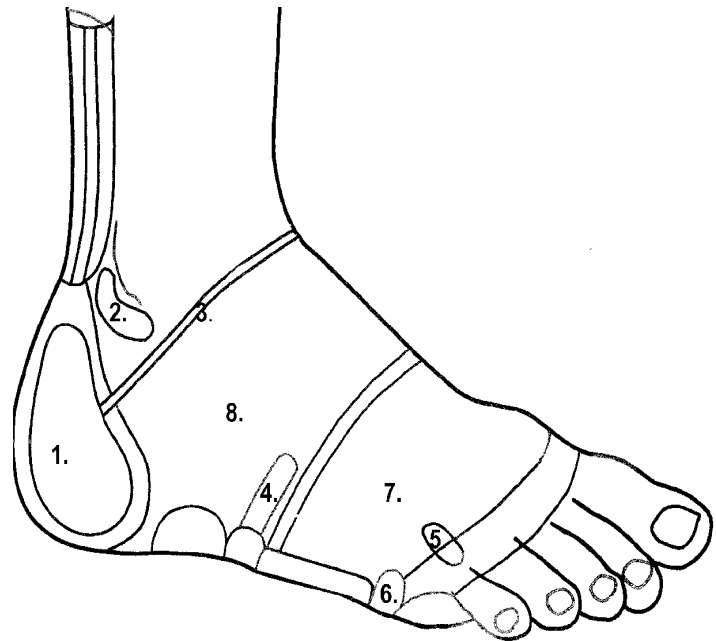
10.* **Soroljon fel tizenkettő /12/ tünetet, amely a szervezetben rejtőző góccra hívja fel a figyelmet!** 12 pont

- *fejfájás*
- *égő érzés a szemek területén*
- *fogágybetegség*
- *nehézlégzés*
- *heves szívdobogás*
- *puffadás*
- *vizelési panaszok*
- *hosszan elnyúló láz, hőemelkedés*
- *nyirokcsomó-megnagyobbodás*
- *bőrtünetek*
- *duzzanat (pl. orbánc)*
- *ízületi panaszok*
- *fáradékonyság*
- *gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Nevezze meg a lábfejen található számmal jelölt zónákat! 8 pont

1. *ivarmirigyek*
2. *csípő*
3. *pete-ondóvezeték*
4. *alkar*
5. *egyensúlyszerv,
vérnyomásemelő pont*
6. *hónalji nyirokterület*
7. *mellkas-bordák*
8. *hasfal*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Írja le az esettanulmány tartalmi követelményeit! 7 pont

1. *Orvos által megállapított diagnózis.*
2. *Természetgyógyászati állapotfelmérés (kikérdezési anyag, megtekintési, tapintási, reflexológiai felmérés).*
3. *Kezelési terv.*
4. *Kezelési térkép.*
5. *Kezelési sorozat leírása (1–10. alkalom). A változások regisztrálása, és térképen történő jelölése.*
6. *Változások folyamatos vezetése: gyógyreakciók, javulás, romlás stb.*
7. *A 10. alkalom során ismételt állapotfelmérés, összehasonlítás, összegzés, lezárás.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Húzza alá az igaz állításokat!**3 pont**

- a hidegfront csökkenti az anyagcserét, növeli a görcskészséget, álmosító hatású.
- a hegyes orrú cipő miatt deformált lábon az érintett zónák fájdalmasak.
- a szerv nem feltétlen beteg, ha a zóna érzékeny.
- ha a zóna nem érzékeny, a szerv nem beteg.
- az étkezés nem befolyásolja a reflexzóna masszázs kezelést.
- májbetegéknél sárga folt van a májzónában.

(Csak a három helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

14.* Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/!**2 pont**

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Ismertesse, mely betegségre gondol az alábbi tünetek alapján, és hogyan masszírozza!**2 pont**

- hirtelen nagy fejfájás
- szédülés, nyugtalanság
- beszédzavar, bénulás
- látászavar, magas vérnyomás
- hányás, sápadtság

Betegség: *agyvérzés vagy agyérgörcs*

Masszírozás módja: *akut esetben nem masszírozunk, azonnal mentőt hívunk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **Húzza alá az alábbiak közül az igaz állításokat!** 3 pont

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás
- kisgyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Csak a három helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17. **Ismertesse, mely betegsége gondol az alábbi tünetek alapján, és mely zónákat masszírozza ebben az esetben!** 3 pont

- fáradtság
- álmatlanság
- étvágytalanság
- rossz közérzet
- heves szívdobogások
- szédülés
- légszomj
- „gombócérzés” a torokban

A betegség neve: *...neurózis...*

Mely zónákat masszírozná elsősorban a fenti megbetegedés esetén?

- *finoman minden zónát*
- *a napfonadékot hosszabb ideig*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait!** 3 pont
Írjon hatot /6/!

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *rosthányos táplálkozás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.* Ismertesse az étkezésünkben követendő „arany szabályokat”! Írjon nyolcat /8/!

4 pont

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *alaposan rágjunk*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *igyunk elegendő folyadékot (2-2,5 l)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *növényi olajokat fogyasszunk*
- *naponta együnk gyümölcsöt, zöldségeket*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)