

Egészségügyi Szakképző és
Továbbképző Intézet
1085 Budapest, Horánszky u. 15.

24

MEGOLDÓLAP

írásbeli vizsga

természetgyógyászati alapmodul

2001. október 24.

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

1. Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! 4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2. Kinek a nevéhez fűződik a homeopátia rendszerbe foglalása és elterjesztése? 1 pont

Hahnemann Sámuel

3. Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! 3 pont

- aura, finomtest
- csakra, akupunktúrás és marmapontok
- vezetékek: meridián, nádi

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével? 3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

5. **Húzza alá a felsoroltak közül a Voll féle elektroakupunktúrás vizsgálat helyesen megfogalmazott kompetenciáját!** 1 pont

- A Voll féle vizsgálattal időt és pénzt takaríthatnának meg, ha költséges röntgen vizsgálatok helyett alkalmaznák.
- A Voll féle vizsgálattal akár orvos nélkül is megállapítható, hogy a betegnek melyik gyógyszerre lenne szüksége.
- A Voll vizsgálat semmilyen klinikai vagy laboratóriumi vizsgálati eredményt nem képes helyettesíteni.
- A Voll féle vizsgálat olyan műszeres vizsgálati módszer, melynek segítségével a betegségek egymástól precízen eldifferenciálhatók és objektívvé tehetők.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 6.* **Soroljon fel nyolc olyan /8/ képességet, technikát, amelyekkel az önismeret fejleszthető!** 4 pont

- *átélés, érzékelés, észlelés*
- *autogén tréning és más relaxációs technikák*
- *Gendlin féle fókuszálás*
- *pozitív önmelfogadás*
- *részvétel önismereti csoportban*
- *empátialabor*
- *kommunikációs készségfejlesztő csoport*
- *társismereti készségek javítása*

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait!** 6 pont

- *nyugodt körülmény*
- *a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátiás légkör teremtése*
- *kártató odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a "szabadon beszélni hagyni" és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya*
- *összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni (a fentiek megítélése minden betegtalálkozáskor kötelessége a gyógyítónak)*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

8. **Írja le, hogy milyen testi-lelki egészséggel kapcsolatos** 4 pont

tényezőket határoz meg a Nap! (Írjon négyet /4!)

- aktivitást
- életet
- öntudatot
- szívet

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

9.* Sorolja fel a helyes eljárásmód lépéseit egy beteg teljes vizsgálatakor! 7 pont

- Anamnéziszfelvétel a nyugati orvosi séma szerint.
- Az aktuális klinikai diagnózis megítéléséhez szükséges orvosi fizikális, labor, röntgen, v. egyéb műszeres vizsgálatok. Mindennek eldöntése természetesen csak a természetgyógyászatban is jól felkészült kezelőorvos kompetenciája lehet.
- Leletek értékelése.
- Akut teendők kizárása.
- Más paradigmák szerint anamnézis felvétele (homeopátiás, ájurvédikus, kínai stb.)
- Egyéb kiegészítő természetgyógyászati vizsgálatok.
- Terápiás program összeállítása, melynek középpontjában a természetgyógyászati módszerek állnak.

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

10. Sorolja fel a műszeres bioenergetikai vizsgálat lehetőségeit! 6 pont

- akupunktúrás meridiáandiagnosztika
- infravörös fényképezés
- Kirllán fényképezés – vitalitás, érzelmi állapot
- Egely-féle vitalitásmérő
- Voll féle elektroakupunktúra
- Jansen, Bicom, Mora, Nelson, egyéb biorezonancia vizsgálatok

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

11.* Írjon le kettő-kettő /2-2/ illóolajat, amelyet az alábbi panaszok esetén alkalmazna! 4 pont

légtúti panaszok:

- eukaliptusz
- citromfű
- kakukkfű

emésztési problémák:

- citromfű
- fahéj
- fokhagyma
- édesgyökér

nyugtató:

- geránium
- levendula
- jázmin
- komló
- macskagyökér

klímaz:

- geránium
- levendula
- római kamilla

(Helyes válaszoként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Határozza meg röviden a "Hagyományos tibeti gyógy-
módok" lényegét!

3 pont

A hagyományos tibeti gyógyászat a buddhista filozófiára épülő holisztikus gyógyítórendszer. Fő terápiás módszereit a tibeti diagnosztika eredményei szerint, egymással kombinálva alkalmazzák: diéta, életmód, gyógyszerek (gyógynövény-, ásvány-, állati termék), és ún. külső gyógymódok, pl. a moxaterápia.

13. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapot.

- 14.* Soroljon fel a légúti betegségek kezelésére használatos gyógynövények közül hármat /3!/ 3 pont

- mályva
- hársfavirág
- ökörfarkkóró
- fenyő
- kakukkfű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat! 1 pont

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitúdójú ízületi mozgás
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgás

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

16. Sorolja fel a természetgyógyászat legfontosabb történeti gyökereit! 4 pont

- ájurvédikus orvoslás
- hagyományos kínai orvoslás
- ókori és középkori európai gyógyítás
- magyar és európai népgyógyászat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)