

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2005. március 17.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat estén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a planétákat!

5 pont

- | | |
|----------|--------------|
| - Nap | - Jupiter |
| - Hold | - Szaturnusz |
| - Merkúr | - Uránusz |
| - Vénusz | - Neptumusz |
| - Mars | - Plútó |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!

3 pont

- kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma
- a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg
- ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő válasz adni, konzultáljon a konzulens orvosával
- a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Határozza meg az alábbi, - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!

4 pont

Sen – kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.

Csí – fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincipium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 4.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot! 2 pont

- erős morális etikai rendszerük van
- nagyfokú az önfegyelemmel rendelkeznek
- viselkedésüket erősen szabályozzák
- ambiciózusak
- magasak az elvárásaik
- szigorú az önértékelésük

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelességeit! Írjon hatot /6/! 3 pont

- folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit
- személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával, hiteles személyiséggé kell válnia
- ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait
- tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze
- tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal
- a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 6.* Írja le röviden, hogy az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel milyen információkhoz juthatunk! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók
- a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet figyelni
- a várható zavarokra lehet következtetni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Jellemezze R.A.Dale mikroakupunktúrás (reflexológias) 2 pont**
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet /4/!

- a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható
- anatómiánk holografikus lenyomata
- közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test) és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására
- valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak
- valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén
- a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak
- könnyen megtamulhatók és biztonságosan alkalmazhatók

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* **Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat 2 pont**
diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/!

- segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye
- felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése
- felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa
- felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége
- felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.* **Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül 3 pont**
hatot /6/!

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvoosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vas tartalmuk! 2 pont

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása esetén adható válaszonként 0,5-0,5 pont!)

- 11.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! 3 pont

- *rost dús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitele*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...2, 4...

nyugtató: ...1, 3...

gyulladás csökkentő: ...5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.* Írjon a virágpórszervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/! 2 pont

- serkenti az anyagcsere folyamatokat
- segíti a vérvérvetést
- serkenti az immunrendszer működését
- erősíti a szívizom munkáját

(Helyes válaszoként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/! 3 pont

- a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti
- holisztikus szemléletű
- a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát
- a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak
- egyénre szabott
- nincs mellékhatása
- nem alakul ki allergia, függőség
- klasszikusan komplementer módszer
- nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas

(Helyes válaszoként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Írja le milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszoként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszöveés

(Helyes válaszoként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont

- az endorfinszint: ...emelkedik...
- az immunrendszer: ...stimulálódik...
- a leukocytaszám: ...emelkedik...
- a vörösvérsejtszám: ...emelkedik...
- a sebgyógyulás: ...gyorsul...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat:

- vérkeringési zavarok
- hurutok
- hőrpánaszok
- alvászavar, átfázások
- túlzott testi-lelki igénybevétel

Ellenjavallat:

- elgyengülés, szédülés, erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni

(Hatására 2 pont, javallat,ellenjavallatra 0,5-0,5 pont adható!)

19. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont
(Írja a számok mellé a megfelelő betűt!)

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...D...; 2.- ...A...; 3.- ...B...; 4.- ...C...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**

5 pont

A. *Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivételései
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B. Eredete:

- ősi népi gyógy mód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít.

D. Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B, C, D” részre: 1-1 pont adható!)

21. **Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait!** 6 pont

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátiás légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya
- összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül négyet /4/!**

2 pont

- kiegyenlíti az energia eloszlás zavarát
- oldja az energiapangást
- keringeti az energiát
- befolyásolja a belső szervek működését

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- belső szervi betegség
- statikai hiba
- ép ízület hibás terhelése
- ízületi trauma
- pszichés zavar
- primer idegrendszeri funkció zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!

3 pont

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

25.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármat /3/!

3 pont

- respirométer
- infrakamerás hőterkép
- Kirlián-fotó
- Egely-féle vitalitásmérő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!

3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

28.* Sorolja fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!

2 pont

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyerszet tartalmazó vegán

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

30. Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé, hogy milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! (Mindegyekhez írjon egy-egy /1-1/ példát!)

3 pont

kéntartalmú víz: degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak, bőrbetegségek esetén

szénsavtartalmú víz: szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén

konyhasós víz: nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

31. Sorolja fel, azokat az anyagokat amelyekből az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készülnek!

5 pont

- elsősorban gyógynövények
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)