

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vizvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2006. március 1.

Maximálisan elérhető
pontszám:

1.* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait! Írjon négyet /4/!**

4 pont

- biztosítson optimális alátámasztást
- az éjszakai hőmérséklet 20 C fok legyen
- vegye fel az éjszakai izzadságot
- ne tartalmazzon fémeket
- természetesen anyagokból készüljön

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

2.* **Fogalmazza meg röviden a yumeyho masszázis célját! Írjon hármat /3/!**

3 pont

- a test szimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridián energia harmonizálása
- a kimozdult keresztcsonti (szakroiliakális) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának normalizálása és megtartása
- az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása
- a yumeyho másik célja az „izületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása, az ízületekben

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

3.* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!**

4 pont

- tumorok közvetlen besugárzása
- rákmegelőző állapotok
- festékes anyajegyek
- emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása
- kutacsok besugárzása csecsemőknél

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

4. **Jellemezze a Meir-Schneider féle terápiás módszert a megadott szempontok szerint!** 4 pont

Fogalma: *a Meir-Schneider féle program mozgás és látásrehabilitációs öngyógyító módszer egy speciálisan végzett kombinált mozgás- és masszázsterápia.*

Jellemzői:

- *a kombinált terápiás módszer azon alapszik, hogy a szem, a bőr és az izmok felől érkező szokatlan impulzusok, terhelések (szemizmok jógája, négykézlábon való járás, hátrafelé menés, stb.) kompenzáló teljesítményre készítetik az agyat*
- *a nem működő szöveti részek mellett meglévő latens működésű részek felerősödnek és újból képesek lesznek bizonyos funkciók elvégzésére*
- *a speciális masszázs az idegek ingerlésével elősegíti az ideg-izom kapcsolatok javulását*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

5. **Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okát!** 3 pont

A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.

6.* **Soroljon fel a szaunázás indikációi közül ötöt /5/!** 5 pont

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcs*
- *vegetatív reguláció zavarok*
- *arthrosis*
- *depresszióra való hajlam*

(Helyes válaszokként 1-1 pont adható!)

7. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. tolna
2. fokhagyma
3. cukkini
4. alma
5. chili
6. szója

Asztma: 1, 2, 5

Cukorbetegség: 3, 4, 6

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 8.* **Soroljon fel az életmódot váltó embert érő negatív külső hatások közül ötöt /5/!** 5 pont

- *kigúnyolás*
- *részvétel*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **Ismertesse a természetgyógyász – orvos konzulensi kapcsolatra vonatkozó szabályokat az orvosra vonatkozóan! Írjon ötöt /5/!** 5 pont

- *az orvos csak azon a területen vállalhat konzulensi feladatot, amelynek művelésében kellő jártasságot és tapasztalatot szerzett, és amelyre az engedélyt megkapta*
- *az orvosnak a legnagyobb tudása szerint támogatni kell a nem orvos természetgyógyászati tevékenységet folytatókat*
- *a közösen kialakított kezelési tervet írásban kell rögzíteni*
- *az orvos mint konzulens, felelős a hozzá forduló természetgyógyászati tevékenységet folytató személy tevékenységének következményeért, ha az illető a konzulens javaslatai szerint jár el*
- *a konzulensnek ellenőrzési joga van a vele dolgozó természetgyógyászati tevékenységet végzők felett*
- *az orvos visszautasíthatja a felkérést, ha nem találja a természetgyógyászati tevékenységet folytató személyt felkészültnek, vagy nem tartja be javaslatait*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 10.* **Határozza meg a komplementer vagy komparatív medicina fogalmát!** 3 pont

A komplementer gyógyászat, a korszerű természetgyógyászati gondolkodás és az egészségügyi ellátás között az együttműködés lehetőségét jelenti.

- 11.* **Írjon három /3/ olyan tényezőt, amelyek elősegítik a természetgyógyász – kliens közötti kommunikáció kialakulását!** 3 pont

- *passzív hallgatás (csend)*
- *megerősítő reagálások*
- *„ajtónyitó” segítő kérdések (beszélgetésindítók)*
- *aktív hallgatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 12.* **Írjon az alábbi makroelemek legfontosabb funkciói közül egyet /1/!** 6 pont

Nátrium: vízháztartás szabályozása

Kalcium: csont, fog, idegingerület, izomműködés szabályozása

Kálium: a sejt elektromos potenciálja, a szív működés, az idegingerület szabályozása

Klór: izom- és idegingerlékenység

Magnézium: enzimműködés

Foszfor: csont, fog, energia, anyagcsere-folyamat, energia-tárolás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* **Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyul!** 4 pont

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor – bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztata gyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *operációk utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírus fertőzések*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14. Fogalmazza meg a funkcionális ízületi blokk (FIK) lényegét a biokibernetikai munkahipotézis szerint! 3 pont

A FIK az ízületi mozgás reflexes folyamatokon alapuló, reverzibilis gátoltsága.

- 15.* Nevezzen meg kettőt /2/ a hibás vázizomműködés általános jellegzetességei közül! 2 pont

- állandósult körös ingerforrást képez a szervezetben
- meghatározza a klinikai állapotképet
- megszabja az alkalmazandó diagnosztikai módszert
- kijelöli az alkalmazandó terápiát

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! 2 pont

- szauna
- száraz ledörzsölés
- nap- és légfürdőzés
- pakolások, borogatások
- izzasztókúrák, fürdők
- sport
- masszázs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

18. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a gyógynövények osztályozását! Írjon mindegyikre egy-egy /1-1/ példát!

6 pont

1. - Kiűzi a külső káros tényezőket:
 - menta, gyömbér, hársfa, vasfű
2. - Stimulálják a gyomor-bélrendszert:
 - szenna, kutyabengekéreg
3. - Ol szabályozók (Ol tonizálók):
 - ginzeng, cardamon, kankalin, iringó, jázmin

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse az alternatív és a hagyományos fizioterápia alkalmazásának különbözőségeit! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- a fizioterápia helyi hatásra, az alternatív fizioterápia inkább reflexes hatásra törekszik
- a fizioterápia inkább műszeres vizsgálatokat használ a kórisme felállításához, az alternatív fizioterápia állapot felmérést végez
- a fizioterápia előtérbe helyezi a gyógykezelés során a tornakezelést, az alternatív fizioterápia a holisztikus szemléletet alkalmazva nem csak a testi kezelést használja
- a fizioterápia a már kialakult betegség esetén alkalmazza a diétát, az alternatív fizioterápia megelőzőként is
- az alternatív fizioterápia egyéb más természetgyógyászati módszert is felhasznál (fitoterápia, homeopátia, stb.), a hagyományos nem

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.* Írja le, milyen tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetáriánus ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! 4 pont

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka |
| 2. Phönix Phönohapan | 6. Cholagol |
| 3. Phönix Punbam | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc | 8. Hipertomia |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: 1, 4, 7, 8

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: 2, 3, 5, 6

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 24.* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétel során! Írjon négyet /4/! 4 pont

- lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)
- szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)
- táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidosis)
- keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.* Írja le, hogy prémenstruációs szindróma (PMS) esetén milyen természetgyógyászati terápiás módszereket ajánlana kliensének! Soroljon fel ötöt /5/! 5 pont

- | | |
|----------------------------|------------------|
| - pszichoterápia | - kineziológia |
| - vegetárius étrend | - neurálterápia |
| - ortomolekuláris medicina | - akupunktúra |
| - mozgásterápia | - akupresszúra |
| - homeopátia | - reflexmasszázs |
| - moxaterápia | |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.^a Ismertesse a fagyöngy hatóanyagú injekció várható hatásait daganat kezelése során! Írjon négyet /4/!

4 pont

- javul az általános állapot
- javul az étvágy, stabilizálódik a testsúly
- helyreáll a vegetatív ritmus
- csökken a fájdalom
- javul a vérkép
- csökken a tumor növekedése
- csökken az áttétképződés
- csökkennek a citosztatikumok és az irritáció mellékhatásai
- csökken az ascites és a pleurális folyadékgyülem

(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)