

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2006. november 10.

(10.00 óra)

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* **Írja le, hogy milyen gyenge pontjai vannak a bioenergia gyógyításban való felhasználásának! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- a bioenergiát adó személy kiválasztása
- a bioenergiát adó személy tevékenysége objektíven nem mérhető
- mely betegségekre képes hatni bizonyítottan a bioenergiái kezelés nem dönthető el objektíven
- nehezen teremthetők olyan kísérleti körülmények hogy a bioenergetikai hatás elkülöníthető legyen minden más gyógyító tényezőtől
- a terminológia nem cseng össze a mai medicina és a társtudományok terminológiájával

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot!** **2 pont**

- erős morális etikai rendszerük van
- nagyfokú önfegyelemmel rendelkeznek
- viselkedésüket erősen szabályozzák
- ambiciózusak
- magasak az elvárásaik
- szigorú az önértékelésük

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 3.* **Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma
- a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg
- ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő választ adni a természetgyógyász, konzultáljon a konzulens orvosával
- a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

4.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre kell, hogy épüljön! (Írjon hat /6/ fontos tényezőt!) **6 pont**

- egyenrangú, partneri viszonyra
- a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására
- a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértésére
- a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)
- a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)
- a természetgyógyász hozzáférhetőségére

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

5. Nevezzen még két /2/ tibeti diagnosztikai módszert! **2 pont**

- vizeletelemzés
- pulzus diagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunkturás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján!** **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

8. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Írjon a személyiség anamnézis felvételének legfontosabb szempontjai közül négyet /4/!** **2 pont**

- *életrajz (lakóhely, házastárs stb.)*
- *szociológiai és szociális adatok (társadalmi réteg, lakásviszonyok, hobbi stb.)*
- *munka és hivatás (beosztás, munkanélküliség stb.)*
- *családi anamnézis*
- *életszemlélet (vallás, filozófia)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. **Jellemezze R.A.Dale mikroakupunktúrás (reflexológiás) 2 pont**
alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!
Írjon négyet /4/!

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *anatómiánk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test) és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelés rendszerben a mikro és makro pontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*
- *a mikroakupunktúra alapelvei könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók*

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

11. **Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati 2 pont**
eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás
mozgásszervi funkcióanalízisben!

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagizületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 12.* **Soroljon fel két /2/ olyan tényezőt, amely a manuál- 2 pont**
medicinális gyakorlatban „sürgősségi eset”
kialakulásához vezet!

- *súlyosbodik az alapbetegség (spontán)*
- *az alapbetegséghez szövődmények társulnak*
- *a manuálterápiás kezelés mellékhatásokat okoz*
- *a manuálterápiás kezelés szövődményeket okoz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 13.* **Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/!** **3 pont**

- *rost dús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevitel*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 14.* **Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *család*
- *iskola*
- *óvoda*
- *tanárképzés*
- *bentlakásos tanfolyam*
- *házi orvosi szolgálat*
- *kórházak, klinikák*
- *vöröskereszt*
- *alapítványok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 15.* **Soroljon fel az alábbi makroelemek legfontosabb funkciói közül egyet-egyét /1-1/!** **6 pont**

Nátrium: *vízháztartást szabályozza*

Kalcium: *csont, fog, idegingerület, izomműködés szabályozása*

Kálium: *a sejt elektromos potenciáljának, a szív működés, idegingerület szabályozása*

Klór: *izom-és idegingerlékenység szabályozása*

Magnézium: *enzimműködés szabályozása*

Foszfor: *csont, fog, energia, anyagcsere-folyamat, energiatárolás szabályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel az életmódot váltó embert érő negatív külső hatások közül ötöt /5/! 5 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

17. Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! 3 pont

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkíni
4. alma
5. chili
6. szója

asztma: ...*1, 2, 5*...

cukorbetegség: ...*3, 4, 6*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét! 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

19.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! **3 pont**

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/! **4 pont**

- tumorok közvetlen besugárzása
- rákmegelőző állapotok
- festékes anyajegyek
- emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása
- kutacsok besugárzása csecsemőknél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként! Röviden indokolja meg választását!**

6 pont

A:

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
Az indoklásra 2 pont adható!)

22.* Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül négyet (4)! 4 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le egy négyéves gyermek erős töltésű érzelmeit! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én érvényesítés vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/! 4 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! 2 pont
 Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

1-...C...; 2-...A...; 3-...D...; 4-...B...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 27.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfark- 3 pont
 tus után kliensének az orvosi kezelés mellett!
 Írjon hármat /3/!

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 28.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás mód- 3 pont
 szert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél
 hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *táplálkozásterápia*
- *enzimterápia*
- *homeopátia*
- *neuráalterápia*
- *kineziológia*
- *reflexterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket 2 pont nem javasolna a köszvényes betegeknek!**

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

30.* **Nevezzen meg a biológiai daganatkezelés alternatív 5 pont módszerei közül ötöt /5/!**

- *ortomolekuláris medicina*
- *fitoterápia*
- *enzimterápia*
- *táplálkozás terápia*
- *szervkivonatok adása*
- *pszichológiai módszerek*
- *hipertermia*
- *regulációs terápia*
- *ATC terápia*
- *méregtelenítés*
- *diéták*
- *gyógyteák*
- *Gerson - terápia*
- *böjtök*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.