

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2006. november 8.

(8 óra)

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlapon egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!** 4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* **Határozza meg az alábbi, - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!** 4 pont

Sen – *kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

Csí – *fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

- 3.* **Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül hatot /6/!** 3 pont

- *tradicionális*
- *természetes eszközöket, módszereket alkalmaz*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív*
- *életformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikro rendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! Írjon kettőt /2/! 1 pont

- *aura, finomtest*
- *csakra, akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián, nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Nevezzen meg két /2/ tibeti diagnosztikai módszert! 2 pont

- *vizeletelemzés*
- *pulzus diagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet és azok feladatát! 4 pont

- *hámshövet: felszínnek hézagmentes borítása*
- *kötő- támasztószövet: védelem a mechanikai terhelés ellen*
- *izomszövet: összehúzódó képesség*
- *idegszövet: ingerületvezető*

(Helyes válaszonként 1 - 1 pont adható!)

7.* Határozza meg a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt! 2 pont

- *csak azt gyűjtsük, amely növényre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok maximálisak*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

10.* Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Írja le a gyógynövény hatóanyagok kivonási módját latinul vagy magyarul! 3 pont

- *infuzum (forrázat)*
- *dekotum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lenyérés)*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.* Soroljon fel a szaunázás indikáció közül ötöt /5/!

5 pont

- *gyakori fertőzések*
- *krónikus bronchitis*
- *izomgörcs*
- *arthrosis*
- *depresszióra való hajlam*
- *nem gyulladáscsökkentő gerincbántalmak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyéni szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Sorolja fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszereket! Írjon hármat /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőtérvkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat! 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Helyes válaszonként 0.5-0.5 pont adható!)

17. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

18.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! **2 pont**

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/! **4 pont**

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...**2, 4**...

nyugtató hatású: ...**1, 3**...

gyulladás csökkentő hatású: ...**5, 6**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22. **Sorolja fel a tisztátlanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint!** 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **Csoportosítsa az alábbi táplálékokat, aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. főtt banán
2. friss káposztalé
3. busa
4. teljes tej
5. fokhagyma
6. zabkorpa

fekély betegség: ...**1, 2, 4**...

magas vérnyomás: ...**3, 5, 6**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24.* Soroljon fel az ultraibolya sugár alkalmazásának indikációi közül ötöt /5/!

5 pont

- *tetánia*
- *angolkór*
- *pikkelysömör*
- *csont és ízületi tbc*
- *izomfájdalmak*
- *ekcéma*
- *akne*
- *ízületi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

5 pont

Helioterápia: *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*

Termoterápia: *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*

Hidroterápia: *a víz módszeres felhasználása a gyógyításban*

Balneoterápia: *a termálos ásványvíz külső és belső felhasználása*

Elektroterápia: *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *megszilárdult szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitás érzékkel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! **4 pont**

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.* Ismertesse az előadás - mint oktatási módszer - hátrányait a felnőttképzés során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- csekély a kapcsolat az előadó és a hallgató között
- a visszacsatolás nem elegendő
- gátolja a vitakészség megnyilvánulásának fejlődését
- a hallgató egyidejűleg kényszerül a beszédre figyelni, jegyzetelni, gondolkodni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.