

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2006. november 8.**

**(13.00 óra)**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlapon egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 51 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

- 1.** **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat alapján!** **3 pont**

*A természettel harmonizáló testi (beleértve energetika is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

- 2.** **Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait!** **5 pont**

- csak azt gyűjtsük, amely növényre szükségünk van*
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyag tartalom maximális*
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.\*** **Soroljon fel vizelethajtó (diuretikus) hatású gyógynövényeket! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- boróka*
- nyírfalevél*
- galagonya*
- aranyvessző*
- tarackbúza*
- gyermekláncfű*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.\*** **Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket!** **2 pont**

- méz*
- virágpor*
- propolisz*
- méhpempő*
- méhméreg*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.\* Sorolja fel azokat az ingereket, amelyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont
- Mindegyikre írjon egy – egy /1-1/ példát!

- *Vízfelvonás*

*Pl.: kevés folyadék fogyasztása*

- *pH-változás*

*Pl.: a sejtközötti tér savasodása táplálkozási hibák, vagy rossz légzés következtében*

- *Biokémiai változások*

*Pl.: enzimek, szignálanyagok, sejt bomlástermékek felszaporodása vagy eltűnése*

- *Mechanikai inger*

*Pl.: akupunktúrás, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács stb.*

- *Gyógyszer*

*Pl.: szteroidok, hormonok, antibiotikumok stb.*

- *Környezeti mérgezés*

*Pl. konzerválószeres, amalgám, a benzin égéstermékei stb.*

- *Idegimpulzus*

*Pl.: az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent*

- *Kémiai szabályozóanyagok*

*Pl.: prosztaglandinok, hormonok stb.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**6.\* Fogalmazza meg a Gaia - filozófia lényegét!****2 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**7.\* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket!****1 pont****Írjon kettőt /2/!**

- *aura, finomtest*
- *csakra, akupunktúrás ill. marmapontok*
- *vezetékek: meridián, nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**8.\* Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!****4 pont**

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann- zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9.\* **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!** 2 pont

aura: ...*az ember körül található energia*...

csakra: ...*energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb*...

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

10.\* **Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül hatot /6/!** 3 pont

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.\* **Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon négyet /4/!** 2 pont

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzá reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *felmérhető a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *felmérhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás szintjén*
- *anyagáramlás szintjén*
- *információáramlás szintjén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.** Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a táplálkozás napi helyes megoszlását! **3 pont**

- *reggel csak egy csésze meleg italt igyunk, enni csak székletürítés után szabad, amikor kiürülnek beleink*
- *délelőtt kevés, könnyen emészthető ételt együnk estefelé lehet többet enni*
- *táplálkozásunknak az évszakhoz is kell alkalmazkodnia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.\*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**15.\* Határozza meg a komplementer vagy komparatív medicina fogalmát!** **3 pont**

- *A komplementer gyógyászat, a korszerű természetgyógyászati gondolkodás és az egészségügyi ellátás között az együttműködés lehetőségét jelenti.*
- *A komplementer gondolkodás szerint a szakképzettséggel rendelkező természetgyógyászok és az egészségügyiek (orvos, nővér) közötti párbeszéd, konzultációk biztosítják – a korszerű betegellátást – a betegek felépülését.*
- *Fontos cél a prevenció, a betegségek kiújulásának a megelőzése.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16. Határozza meg az életmód fogalmát!** **2 pont**

*Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.*

**17.\* Ismertesse a túlzott húsfogyasztás szervezetre gyakorolt káros hatásait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *nő a koleszterin bevitel (érelmeszesedés, magas vérnyomás)*
- *nő a telített zsíradék bevitel*
- *rosthány léphet fel*
- *nő a purin, nukleinsav bevitel*
- *a sav-bázis egyensúly savas irányba tolódik el*
- *csak hőkezelt vagy tartósított formában visszük be, így a szabadgyökök mennyisége emelkedik*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)



**18.\* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult!** **4 pont**

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor – bél betegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpes)*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**19. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozókat!** **3 pont**

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**20.\* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljük a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**21.\* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!** **5 pont**

Hatása:

*Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).*

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogásnál azonnal abba kell hagyni*

(Hatására 2 pont, javallat, ellenjavallatra 0.5-0.5 pont adható!)

**22. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!** **5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!  
Írjon négyet /4/!**

**4 pont**

- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *az éjszakai hőmérséklet 20C fok legyen*
- *vegye fel az éjszakai izzadságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés  
módszerei közül négyet /4/!**

**2 pont**

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 25.\* **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként! Röviden indokolja meg választását!** **4 pont**

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

Indoklás:

*E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.*

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!  
Az indoklásra 2 pont adható!)

26. **Írja le hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okát!** **2 pont**

*A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy a harag és a tompultság.*

27.\* Soroljon fel a konfliktus megoldásának (elkerülésének) lehetőségei közül ötöt /5/! 5 pont

- elfojtás
- szublimáció
- eltolás
- pótcselekvés
- projekció
- identifikáció
- kompenzáció
- regresszió

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.\* Írja le az alábbi gyógyvizek alkalmazásának indikációit! Mindegyikhez írjon egy-egy /1-1/ példát! 5 pont

Konyhasós vizek: *nőgyógyászati, urológiai betegségek, prostata gyulladás*

Szénsavas vizek: *szívbetegség, perifériás keringési zavar, mozgásszervi megbetegedések, időskori mérszhiány, kondíciójavítás*

Kénes vizek: *degeneratív gerinc, végtag ízületi bántalmak, bőrbetegségek*

Radonos vizek: *fájdalomcsillapítás*

Kalcium tartalmú vizek: *gyulladásos mozgásszervi megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.\* Soroljon fel a női endokrin betegségek esetén kiegészítő terápiaként alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül ötöt /5/! 5 pont

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*
- *diéta*
- *neurálterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.