

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2007. március 20.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 51 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 50 pont

- 1.* Sorolja fel azokat az ingereket, melyek az alapregulációt megváltoztatják! 8 pont
Mindegyikre írjon egy – egy /1-1/ példát!

- Vízelvonás

Pl. kevés folyadék fogyasztása

- pH-változás

Pl. a sejt közötti tér savasodása táplálkozási hibák, rossz légzés következtében

- Biokémiai változások

Pl. enzimek, szignálanyagok, sejt bomlástermékek felszaporodása vagy eltűnése

- Mechanikai inger

Pl. akupunktúra, moxaterápiás beavatkozás, légkalapács stb.

- Gyógyszer

Pl. szteroidok, hormonok, antibiotikumok stb.

- Környezeti mérég

Pl. konzerválószeres, amalgám, benzin égéstermékek stb.

- Idegimpulzus

Pl. az idegsejtek aktivitásának egyik neuronról a másikra való terjedése közben kémiai ingerületközvetítők segítik az idegi információ terjedését, amely az egész alaprendszer számára jelzést, ingert jelent

- Kémiai szabályozóanyagok

Pl. prosztaglandinok, hormonok stb.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 2.* **Ismertesse, milyen szabályokat kell betartani a természetgyógyásznak a kezelő orvossal szemben, ha a beteget párhuzamosan kezelik! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *kapjon a beteg kezelési lapot, amin fel van tüntetve a kiegészítő terápia, a kezelés időpontja, a természetgyógyász címe, telefonszáma*
- *a kezelőorvos számára legyen nyilvánvaló, hogy milyen kiegészítő kezelést kap a beteg*
- *ha a kezelőorvos információt kér, amire nem tud kielégítő válasz adni, konzultáljon a konzulens orvosával*
- *a természetgyógyász csak abban az esetben keresse telefonon az idegen kezelőorvost, ha a beteg állapota feltétlenül indokolja*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

- 3.* **Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat!** 6 pont

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 4.* **Írja le röviden, hogy az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszerrel milyen információkhoz juthatunk! Írjon kettőt /2/!** 2 pont

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Írjon négyet /4/ az Egely- féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül! **4 pont**

- *A vitalitásmérő (Egely- kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Sorolja fel azokat az elváltozásokat, amelyek egy adott szerv megbetegedése következtében a Head-féle reflexzónán jelentkeznek! **3 pont**

- *fájdalom*
- *nyomásérzékenység*
- *turgor változása (Kibler redő – a bőr meggyűrése révén észlelhető letapadt és ödémás terület)*
- *bőrhőmérséklet változása*
- *bőrreakció elektromos ingerre (elektrobőrteszt)*
- *elektromos ellenállás változása (elektrodermatográfia, Voll-féle mérés)*

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

7. **Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát!** 3 pont

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

8.* **Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!** 4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. **Határozza meg a gyógynövények fogalmát!** 2 pont

Azok a növények, amelyek olyan mennyiségben tartalmaznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak.

10. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** 3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Nevezzen meg négyet /4/ az elemterápiák közül!

4 pont

- geoterápia (iszappakolás)
- helioterápia (napfürdő, szolárium)
- légzésterápia
- fényterápia
- vízgyógyászat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Sorolja fel a planétákat!

5 pont

- Nap
- Hold
- Merkúr
- Vénusz
- Mars
- Jupiter
- Szaturnusz
- Uránusz
- Neptunusz
- Plútó

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. Csoportosítsa a az alábbi betegségeket a megadott szempontok szerint!

5 pont

1. migrén
2. TBC
3. terhesség
4. veseelégtelenség
5. ekcéma
6. epebetegség
7. hipertónia
8. ha a beteg motiváció, meggyőződés hiányával teszi
9. pszichiátriai megbetegedések: depresszió, paranoia
10. allergiák

A böjt javasolt:1, 5, 6, 7, 10...

A böjt nem javasolt: ...2, 3, 4, 8, 9...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14.* Sorolja fel a szaunázás ellenjavallatait!
Írjon négyet /4/!**

2 pont

Ellenjavallatai:

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *rákbetegség*
- *limfödémák*
- *TBC*
- *gyulladásos szervi betegség*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon hatot /6/!

3 pont

- *a szervezet öngyógyító mechanizmusát serkenti*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyénre szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**16.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi
közül ötöt /5/!**

5 pont

- *törés*
- *lágyszövet sérülés*
- *veszélyeztetett terhesség*
- *súlyos csontritkulás*
- *súlyos degeneratív elváltozás*
- *gerincferdülés*
- *daganatos folyamatok*
- *gerincvelői fejlődési zavar*
- *porckorongsér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

fertőtlenítő hatású: ...**2, 4**...

nyugtató hatású: ...**1, 3**...

gyulladás csökkentő hatású: ...**5, 6**...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Húzza alá az alábbiakban felsoroltak közül azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!** 2 pont

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopáthia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- qigong

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19.* **Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!** 3 pont

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

20.* Soroljon fel a memória zavarok közül négyet /4/!

4 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül hármat /3/!

3 pont

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel női endokrin betegségek esetén, a kiegészítő terápiaként alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül ötöt /5/!

5 pont

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *balneoterápia*
- *homeopátia*
- *fitoterápia*
- *diéta*
- *neuráalterápia*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

24.* Nevezzen meg fül-orr-gégészeti megbetegedések kiegészítő kezelésére alkalmazható öt /5/ fitoterápás terméket!

5 pont

- *ánizs*
- *borsmeta*
- *erdei fenyő*
- *eukaliptusz*
- *édesgyökér*
- *hársfa virág*
- *kakukkfű*
- *mályvalevél és virág*
- *illóolajok*
- *fehér szappangyökér*
- *propolisz*
- *kasvirág (echinacea)*
- *homoktövis*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

25.* Ismertesse, hogy terhesség alatt milyen fontos tanácsokat adna kliensének! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *táplálkozzon a reformétrend szabályai szerint*
- *átlagosan havi 1 kg-nál többet ne hízzon*
- *a terhesség alatt ne végezzen méregtelenítést*
- *rendszeresen végezzen légző-, és mozgás gyakorlatokat*
- *a terhesség alatt fellépő panaszokat (hányinger, székrekedés, gyomorégés stb) természetes módszerekkel kezeltesse*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

26.* Soroljon fel olyan gyógynövényeket, amelyeket az alábbi betegségek esetén alkalmazna! Írjon hármat-hármát /3-3/!

6 pont

- Hörghurut: *kasvirág, kakukkfű, örvénygyökér, gyömbér, orvosi zsálya*
- Gyomorfekély: *édesgyökér, angyalgyökér, örvénygyökér, orvosi ziliz*
- Allergia: *szemvidítófű, indián dohány, kutyatej, réti legyezőfű, aranygyökér*
- Magas vérnyomás: *galagonya, hárs, gyermekláncfűgyökér és levél*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.