

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2008. december 5.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét!

2 pont

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre kell, hogy épüljön! Írjon öt /5/ fontos tényezőt!

5 pont

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empátikus és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára*
- *a természetgyógyász motiváló képességére*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Soroljon fel hat /6/ gyógynövényt, amelyeket légúti megbetegedések esetén alkalmazhat!

3 pont

- *kamilla*
- *borsmenta*
- *mályva*
- *kakukkfű*
- *ökörfarkkóró*
- *erdei fenyő*
- *ánizs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Sorolja fel, hogy milyen hőszabályzási grafikonokat kaphatunk a termoregulációs diagnosztika segítségével!

7 pont

A. Normális hőkép

- *hőmérsékletcsökkenés fentről lefelé megfigyelhető*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második mérésakor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű kb. 0,5-1,0 °C hőmérsékletcsökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérsékletemelkedés következik be*

B. A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség: 0,0-0,2°C*
- *korlátozott reguláció: 0,3-0,4°C*
- *túlszabályzás: 1,0 felett*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *a talpakon helyezkedik el a legjelentősebb szervi reflexterületek kivetülése*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógy mód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben elővigyázattal*

D. Ellenjavallata: Írjon egyet /1/!

- *terhesség*
- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*

(Az „A” részre 2 pont, „B”, „C”, „D” részekre 1-1 pont adható!)

6.* **Fogalmazza meg röviden a yumeyho masszázis célját!** 4 pont

- *A testszimmetria helyreállítása, az izmok lazítása, a meridián energia harmonizálása.*
- *A kimozdult keresztcsonti (szakroiliakális) ízület és a test megváltozott szimmetrikus egyensúlyának a normalizálása és megtartása.*
- *Az izmok, valamint a kötőszövetek ellazítása révén a meridiánenergia zavartalan áramlásának biztosítása.*
- *A yumeyho másik célja az „izületstimuláció”, azaz az energiakeringés beindítása, az ízületekben.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Jellemezze a kézreflexológiát a megadott szempontok szerint!** 5 pont

Lényege:

- *a test szervei a végtagokon reflexkivetülésben megtalálhatóak*

Szerepe:

- *a manuális tevékenység alatt ingerhatással javítják, serkentik a vérkeringést*
- *a test akupunktúrás energia meridiánjainak jelentős részére hatást gyakorolhatnak*
- *technikailag a legkönnyebben kezelhető terület*
- *elsősegély esetén a legcélszerűbb*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Húzza alá a felsorolásból azt a két fizikális vizsgálati eljárást, amely alapvető fontosságú a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** 2 pont

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont
Írja a számok mellé a megfelelő betűt!

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Alexander-technika | A. pszichoterápia |
| 2. Bálint-módszer | B. rákterápia |
| 3. Gerson-diéta | C. életmód (táplálkozás, légzés) |
| 4. Mazdaznan-módszer | D. testtartást javító tréning |

1.- ...*D*...; 2.- ...*A*...; 3.- ...*B*...; 4.- ...*C*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! 4 pont
Írjon négy /4/ példát!

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozodák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Határozza meg, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartoznak és mit jelentenek az alábbi jelölések! 4 pont

1.:	2.:	3.:
Aconitum	C	30.

Ágazat: ...*homeopátia*.....

Jelölések: 1.: ...*homeopátiás gyógyszer kiindulási anyaga*.....

2.: ...*hígítási lépték (százaz)*.....

3.: ...*potenciálási lépések száma (30)*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* Nevezzen meg hét /7/ fő szempontot a manuális medicina 7 pont
prevenációs lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- a testtartás és a mozgás javítása
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Ismertesse, mit tesz akkor, ha kliense az ön 3 pont
javaslata ellenére sem akar orvoshoz fordulni!

- felhívjuk a figyelmét az orvosi vizsgálat vagy kezelés elhagyásának veszélyeire
- ha a beteg hajthatatlan, akkor ezt írásba foglaljuk (nyilatkozat készítése) és aláírattjuk vele
- ha felmerül a gyanú, hogy a beteg az orvosi vizit kihagyásával helyre hozhatatlan károkat szenved, akkor sürgősen konzultálni kell a konzulens orvossal

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Indokolja meg, miért károsak a szervezetre a szájban 2 pont
lévő fémek!

- A szájban lévő fémek hatására galvánáram keletkezik, ez segít kioldani a higanyt, ami lerakódhat a központi idegrendszerben, endokrin mirigyekben, agyban, májban stb.
- A galvánáram, mint zavarómező gátolja a szervezet öngyógyító mechanizmusát.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül hatot /6/!

3 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. Párosítsa a csakrákhoz tartozó mirigyeket a hozzájuk rendelt színekkel! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

3 pont

- | | |
|--------------------|------------|
| 1. tobozmirigy | A. zöld |
| 2. agyalapi mirigy | B. kék |
| 3. csecsemőmirigy | C. fehér |
| 4. pajzsmirigy | D. narancs |
| 5. mellékvese | E. sárga |
| 6. hasnyálmirigy | F. lila |

1.- C. 2.- F. 3.- A. 4.- B. 5.- D. 6.- E.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Határozza meg a zavarómező fogalmát, és írjon rá két /2/ példát!

4 pont

Fogalma:

Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak is akadályozhatják. Ezeket a gátakat regulációs gócnak vagy zavarómezőnek nevezzük.

Példa:

- elhalt fog
- gyulladósos hegek
- kóros bélflóra
- fogszuvasodás

(A fogalmára 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

19. **Húzza alá az alábbiak közül az ajurvédikus orvoslásban 3 pont**
használatos gyógyszerek alapanyagait!

tehéntej
bivalytej
szukatej
enzimek
állati vizelet
emberi vizelet
vér
ásványok
fémek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 20.* **Sorolja fel a tibeti orvostudomány szerint a 4 pont**
rendellenességeket közvetlenül kiváltó feltételeket!
Írjon négyet /4/!

- évszakok okozta hatások
- kórokozók hatásai
- nem megfelelő étrend
- helytelen életmód

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 21.* **Soroljon fel öt /5/ olyan alternatív gyógymódot, melyet 5 pont**
ízületi megbetegedés kezelésére ajánlana kliensének!

- akupunktúra
- táplálkozás terápia
- neuráalterápia
- enzimterápia
- fitoterápia
- alternatív fizioterápia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel hat /6/ olyan gyógynövényt, melyet gyomorfekélyben szenvedő betegének ajánlana kiegészítő terápiaként!

3 pont

- ürömfű
- veronikafű
- körömvirág
- cickafarkfű
- édesgyökér
- kamilla
- nyers burgonyalé
- nyers káposztalé

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint!

4 pont

1. fagyöngy készítmények
2. Phönix Phönohepan
3. Phönix Punbam
4. cápaporc

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 4,...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 3,...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Nevezze meg a hagyományos kínai orvoslás filozófiai alapját és alapelvét!

3 pont

filozófiai alapja: *taoizmus*

alapelve: *egészségben és harmóniában kell élnünk az éggel, a földdel, a többi emberrel és saját magunkkal*

(A filozófiai alapjára: 1 pont, az alapelvére: 2 pont adható!)

25. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás metódusként!** 4 pont

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ajurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

26. **Írja le, hogy a buddhista felfogás szerint melyik „fő bűn” idézi elő a felsorolt életnedvek összhangjának felbomlását!** 3 pont

rlung: *vágy*

mkhrisz-pa: *harag*

bad-kan: *tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. **Határozza meg az alábbi védikus filozófiában
használatos fogalmakat!**

3 pont

Védák: *az indiai kultúra és világnézet legősibb forrásai, melyek a hagyomány szerint Brahmának, a Teremtőnek szájából áradtak ki a világ létesülésekor*

Szutrák: *az emberi élet legkülönbözőbb területeire vonatkozó szabálygyűjtemény*

Mantrák: *szent igék, mondások, himnuszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)