

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2009. december 4.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg az alábbi - a hagyományos kínai orvoslásban használatos - alapfogalmakat!

4 pont

Sen: *kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

Csí: *fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

3. Sorolja fel, milyen laboratóriumi vizsgálatokat végeznek a természetgyógyászatban!

2 pont

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Ismertesse a radieszteziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/! **4 pont**

- ércsellér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* Soroljon fel hatot /6/ az illóolajok általános hatásai közül! **3 pont**

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozása
- légzés könnyítése
- veseműködés serkentése
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozása

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt! **2 pont**

- csak azt gyűjtsük, amelyik növényre szükségünk van
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok maximálisak
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Határozza meg az életmód fogalmát!**

2 pont

Az életmód a szükségletek kielégítése érdekében végzett tevékenységek rendszere.

8. **Párosítsa a gyógynövényeket hatásukkal!**

4 pont

Írja a gyógynövény betűjele mellé hatásának számát!

- A. kamilla
- B. mályva
- C. ökörfarkkóró
- D. kakkukfű

- 1. bevonószer
- 2. fertőtlenítőszer
- 3. gyulladáscsökkentő
- 4. köptető

A: *...3...*, B: *...1...*, C: *...4...*, D: *...2...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket!**

4 pont

- *méz*
- *virágpor*
- *propolisz*
- *méhempő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Soroljon fel három /3/ szíverősítő gyógynövényt!**

3 pont

- *galagonya*
- *szúrós gyöngyajak*
- *árnika virága*
- *fehér fagyöngy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** 3 pont

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül hatot /6/!** 3 pont

- *szauna*
- *száraz ledörzsölés*
- *nap- és légfürdőzés*
- *pakolások, borogatások*
- *izzasztókúrák, fürdők*
- *sport*
- *masszázs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

14.* **Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget, illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult!** 4 pont

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor - bél betegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírus fertőzések (pl. herpes)*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont

Hatása:

Magas hőmérsékleten a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás (azonnal abba kell hagyni)*
- *szívinfarktus utáni állapot (két hónapig)*

(Hatására: 2 pont, javallat, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

16.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina prevenciós lehetőségei közül!

6 pont

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Sorolja fel a betegség megjelenésének okait a buddhista felfogás szerint!** **3 pont**

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **Ismertesse a lép és a máj funkcióját a hagyományos kínai orvoslás szerint!** **6 pont**

A lép funkciói: Írjon hármat /3/!

- *a lép fogalma az emésztőrendszer működését takarja*
- *magába foglalja a táplálék átalakítását, a vékonybélben lejátszódó folyamatokat*
- *meghatározza, hogy mennyi és minőségileg milyen tápanyagokra van szükségünk*
- *felelős a test összes szövetének és szervének az anyagáért*

A máj funkciói: Írjon hármat /3/!

- *a máj biztosítja a QI szabad keringését az egész testben*
- *raktározza a vért*
- *felelős az izmok, inak rugalmasságáért*
- *befolyásolja az epetermelést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. Nevezze meg az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják! **3 pont**

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése
- tisztázatlan diagnózis
- tisztázatlan állapotváltozás
- diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége
- a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést
- nem tanult, nem ismert kórkép

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Ismertesse a TENS kezelés szervezetre gyakorolt jótékony hatásait! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- csökkenthető a beteg fájdalma
- elősegíti a bőrsérülések gyógyulását
- izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! 3 pont

A meleg hatására a hám, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

- 25.* Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! 2 pont

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszöveg

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 26.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között) mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- a mintát adó személy devianciája
- változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 27.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül hatot /6/! 3 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 28.*** Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétel során! Írjon hármat /3/! **3 pont**

- lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)
- szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)
- táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrátfogyasztás, acidosis)
- keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 29.*** Írjon nyolc /8/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! **4 pont**

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 30.** Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! **4 pont**

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka |
| 2. Phönix Phönohapan | 6. Cholagol |
| 3. Phönix Punbam | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc | 8. Hipertomia |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...1, 4, 7, 8...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...2, 3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)