

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul szak*

**2009. szeptember 25.**

**I.sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50  pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **Párosítsa a csakrákat a hozzájuk kapcsolódó belső elválasztású mirigyekkel! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!**

3 pont

1. gyökércsakra
2. keresztcsonticsakra
3. napfonat

- A. mellékvese  
B. hasnyálmirigy  
C. ivarmirigyek

1.:...*A*...    2.:...*C*...    3.:...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a teendőket arra az esetre, ha a kliens beteg, de nem akar orvoshoz fordulni!**

3 pont

- felhívom a figyelmét, hogy menjen el orvoshoz
- nem szükséges elmennie, tehát kezelem
- aláíratok vele egy nyilatkozatot, amelyben lemond az orvosi kezelésről
- elküldöm laboratóriumi vizsgálatra, hogy biztos legyek a diagnózisban
- felhívom a konzulens orvosomat tanácsért

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

3. **Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!**

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Sorolja fel a természetgyógyászatban végezhető laboratóriumi vizsgálatokat!** **2 pont**

- *vérkristályanalízis*
- *kapillárdinamikus véranalízis (kaelin)*
- *vércseppanalízis*
- *hajanalízis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.\* **Írjon négyet /4/ az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül!** **4 pont**

- *A vitalitásmérő (Egely-kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszámoló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\* **Nevezzen meg négyet /4/ az elemterápiák közül!** **4 pont**

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* Soroljon fel hat /6/ légúti megbetegedés esetén alkalmazható gyógynövényt! 3 pont

- kamilla
- borsmenta
- mályva
- kakukkfű
- ökörfarkkóró
- erdei fenyő
- ánizs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.\* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit! 4 pont

Hay-féle választó étrend:

- *jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, hanem mindegyik étellel pl. zöldségeket, salátákat kell enni*

Böjtkúrák:

- *a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással és a táplálkozási szokások megváltoztatásával segíti elő*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

9.\* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső hatások közül hatot /6/! 6 pont

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* **Ismertesse az egészséges alvóhely kritériumait!  
Írjon négyet /4/!**

4 pont

- *biztosítson optimális alátámasztást*
- *az éjszakai hőmérséklet 20 °C fok legyen*
- *vegye fel az éjszakai izzadságot*
- *ne tartalmazzon fémet*
- *természetes anyagból készüljön*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!**

3 pont

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...*2., 4.*...Nyugtató hatású: ...*1., 3.*...Gyulladáscsökkentő hatású: ...*5., 6.*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12.\* **Ismertessen a softlézer terápia ellenjavallatai közül négyet /4/!**

4 pont

- *tumorok közvetlen besugárzása*
- *rákmegelőző állapotok*
- *festékes anyajegyek*
- *emlők, pajzsmirigy, herék közvetlen besugárzása*
- *kutacsok besugárzása csecsemőknél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **Húzza alá a moxakezelés hatásaira vonatkozó igaz állításokat!** 3 pont

- Yang mozgásra alkalmas
- Yin hiányt pótolja
- 4-6 pont kezelése elég
- hideg-nedves kórképekben alkalmazzuk
- energiátúlsúly-állapotban levezető hatású

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

14.\* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** 3 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.\* **Nevezzen meg hét /7/ fő szempontot a manuális medicina 7 pont**   
**prevenációs lehetőségei közül!**

- *ismeretterjesztés*
- *felkutatás*
- *a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás*
- *a testtartás és a mozgás javítása*
- *praktikus öltözködés*
- *megfelelő lábbeli viselete*
- *elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés*
- *szakmaváltás, munkahelyváltás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*** Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét! **3 pont**

*A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

**17.** Húzza alá azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz! **2 pont**

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoaterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- qigong

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**18.** Csoportosítsa az alábbi táplálékokat aszerint, hogy az alább felsorolt betegségek közül melyikben ajánlaná kliensének! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz! **3 pont**

1. főtt banán
2. friss káposztalé
3. busa
4. teljes tej
5. fokhagyma
6. zabkorpa

Fekély betegség: ...1, 2, 4...

Magas vérnyomás: ...3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



19. **Ismertesse a Yin-Yangot aszerint, hogyan a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja!**

4 pont

*Yin: - gyengeséggel jár  
- lassan alakul ki  
- hosszadalmas lefolyás  
- cselekvés-szegénység*

*Yang: - túlműködéssel jár  
- gyorsan alakul ki  
- gyors lefolyás  
- túlzott aktivitás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. **Húzza alá az alábbiak közül a moxa kezelés hatásait a szervezetre!**

4 pont

- az endorfinszint csökken
- granulocytá fagocytosis nő
- a vörösvérsejtszám nő
- az immunrendszer stimulációja csökken
- a leukocytaszám emelkedik
- a sebgyógyulás gyorsul
- a fehérvérsejtszám csökken

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21.\* **Soroljon fel a gondolkodás zavarai közül hatot /6/!**

6 pont

- *felgyorsult gondolkodás*
- *meglassult gondolkodás*
- *zavaros gondolkodás*
- *túlértékelt eszme (babona)*
- *kényszerképzet*
- *fóbiák*
- *téves eszme*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.\* **Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében kiegészítő kezelésként alkalmazhatók! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!** **2 pont**

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. cickafark    | A. gyulladás  |
| 2. kamilla      | B. migrén     |
| 3. macskagyökér | C. klimax     |
| 4. mustár       | D. alvászavar |

1.:...*C...*                      2.:...*A...*                      3.:...*D...*                      4.:...*B...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 24.\* **Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének!** **4 pont**

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegeknek!**

2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

26.\* **Ismertesse azokat a szempontokat, amelyeket húgyúti megbetegedések esetén részesít előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon hármat /3/!**

3 pont

- *lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)*
- *szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)*
- *táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrát fogyasztás, acidosis)*
- *keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint!**

4 pont

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka        |
| 2. Phönix Phönohapan     | 6. Cholagol         |
| 3. Phönix Punbam         | 7. enzimterápia     |
| 4. cápaporc              | 8. $\beta$ -karotin |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...*1., 4., 7., 8.*...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ...*2., 3., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**28.\* Írjon nyolc /8/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!** 4 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozástérápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)