

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul szak

2009. szeptember 25.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* **Határozza meg a hagyományos kínai orvoslásban
használatos alapfogalmakat!**

4 pont

Sen – *kizárólag az emberre jellemző egyedi szubsztancia, az öntudat hordozója, leggyakrabban léleknek, vitalitásnak fordítják. Hozzá kötődik a jellem, életerő, élni akarás, a megkülönböztetés képessége.*

Csí – *fuvallat, életerő, levegő, lélegzet, életprincípium. Az egész testben meghatározott rend szerint keringő energia, mely szabályozza a szervezet felépülését, növekedését, fejlődését. Védelmezi a testet és létrehozza az egyensúly állapotát.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2. **Húzza alá az alaprendszer anatómiai felépítését
megváltoztató ingereket!**

3 pont

- pH-változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízfelvonás
- holdfogyatkozás

(Csak a három helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

3.* **Ismertesse a radiesztéziai szempontból potenciálisan
egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat/8/!**

4 pont

- *ércsellér*
- *közvetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, (lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő)*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

5. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket hatásaik alapján! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. citromfű
2. fenyő
3. levendula
4. kakukkfű
5. fekete áfonya levél
6. háromszínű árvácska

Fertőtlenítő hatású: ...*2., 4.* ...

Nyugtató: ...*1., 3.* ...

Gyulladáscsökkentő: ...*5., 6.* ...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **Húzza alá azokat az élelmiszereket amelyeknek magas a vastartalmuk!** **2 pont**

- száritott vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

7.* **Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül hatot /6/!** **3 pont**

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* **Írjon az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül kettőt /2/!** **2 pont**

- egyéni terápia (életmód-tanácsadás)
- kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)
- bentlakásos komplex program (életmód tábor)
- rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **Ismertesse röviden a szaunázás legfontosabb szabályait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- elegendő időt kell rászánni
- éhesen, vagy tele hassal ne szaunázzunk
- előtte zuhany, szárítás, lábfelmelegítés javasolt
- relaxációs helyzetben szaunázzunk
- a szaunát gyors lehűtés kövesse
- a felmelegítési, lehűtési folyamat háromszor ismételhető
- szauna után fogyasszunk zöldség- vagy gyümölcslelt, illetve ásványvizet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs kezelésre vonatkozó állításokat!** 3 pont

- Inadekvát alkalmazása esetén a súlyos neurovaszkuláris szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknak 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgatás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Csak a hat helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* **Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/!** 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **Ismertesse, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelent az alacsony, közepes és magas potenciál!** 4 pont

Ágazat:*homeopátia*.....
 Alacsony potenciál: ...*D3-D6*.....
 Közepes potenciál:*D12-D30*.....
 Magas potenciál:*D200-LM*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**3 pont**

Mikor tette közzé Hahnemann Sámuel a homeopátiával kapcsolatos tapasztalatait?

...1820-ban...

Mi a címe első összefoglaló művének?

...Organon...

Hány homeopátiás készítményt dolgozott ki Hahnemann Sámuel?

...250 (kettőszázötvenet)...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**5 pont**

A. A lábreflexológia eredete:

- ősi népi gyógy mód

B. A lábreflexológia alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

C. A lábreflexológia ellenjavallata: Írjon egyet /1/!

- terhesség

- erősen leromlott állapotok

- érbetegségek

D. A láb reflexpontjainak jellemzői: Írjon négyet /4/!

- a talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivételései

- jól elkülönülten kitapinthatók

- fájdalom esetén jeleznek

- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal

- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

(Az; „A, B,C” részekre: 1-1 pont, a „D” részre: 0,5-0,5 pont adható!)

15. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!

3 pont

- *bőjtűkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- *Filozófiájának alapja a taoizmus, mely szerint egészségben kell élnünk az éggel, földdel, a többi emberrel és saját magunkkal.*
- *Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve az ég, az ember és a föld szintjén.*
- *Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg. A Tao a nulla, a törvény, amely létrehozza az 1-et vagy a potenciális létet.*
- *Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van: a Yin és Yang, a két ellentétes lényeg, amely mindenhol megtalálható.*
- *A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.*
- *Az emberi lét kétoldalú, a lét és nemlét szüli egymást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Jellemezze az alábbiakban megadott Qi (Csí) fajtákat! 3 pont

Öröklött Qi (Csí): *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*

Védő Qi (Csí): *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását a különböző kórokozókkal szemben*

Tápláló Qi (Csí): *ahogy a Qi a csatornákon végighalad, különféle feladatokat lát el, ahol áthalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit! 4 pont

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógy módok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Soroljon fel öt /5/ olyan okot, melyek indokoltá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! 5 pont

- *gyógyszerfüggő krónikus beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Húzza alá a yin típusú betegség jellemzőit!

2 pont

- gyorsan alakul ki
- gyengeséggel jár
- gyors a lefolyása
- cselekvés szegénységgel jár

(Csak a kettő helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

22.* Soroljon fel az infravörös sugárzás indikációi közül ötöt /5/!

5 pont

- *inhüvelygyulladás*
- *arcüreggyulladás*
- *fülgyulladás*
- *verejtékmirigy-gyulladás*
- *furunkulus*
- *karbunkulus*
- *izomfájdalmak*
- *ízületi gyulladás*
- *ízületi zsugorodás*
- *merev lágyrészek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

5 pont

- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz módszeres felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálos ásványvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! 4 pont

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! 3 pont

- lézer akupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopátia
- AMM (alternatív mozgás masszázis terápia)
- EDU-kineziológia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26.* Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasolna szívinfarktus után kliensének az orvosi kezelés mellett! Írjon hármat /3/! 3 pont

- fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt
- fogyasszon friss zöldségleveket
- fogyasszon párolt, vegetárius ételeket
- az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlaná kliensének kiegészítő kezelésként! 5 pont

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Csak az öt helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)