

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Természetgyógyászati modul szak***

**2009. június 26.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50  pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\* Írja le, miért ajánlja a méz fogyasztását kliensének a cukor helyett! Írjon öt /5/ indokot!**

**5 pont**

A méz:

- *nagy százalékban tartalmaz egyszerű cukrot*
- *22 féle mikro- és makroelemet tartalmaz*
- *vitaminokat tartalmaz*
- *magas az enzim tartalma*
- *fokozza az immunrendszer működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2. Húzza alá azokat a külső negatív hatásokat, amelyek életmódváltás során érhetik az embert!**

**2 pont**

- deviánsnak bélyegzés
- félelem
- energiahiány
- befolyásolhatóság
- korábbi csalódások
- lenézés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!))

**3. Párosítsa az alábbi növényi fürdőadalékokat azok hatásaival! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!**

**5 pont**

- |                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| 1. klorofill    | A: vénatonizáló hatás         |
| 2. vadgesztenye | B: összehúzó hatás            |
| 3. tölgyfakéreg | C: vérátáramlást javító hatás |
| 4. zsurló       | D: gyulladásgátló hatás       |
| 5. boróka       | E: sebgyógyító hatás          |

1.-...*D*...    2.-...*A*...    3.-...*B*...    4.-...*E*...    5.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát!** 3 pont

*A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.*

5. **Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!** 8 pont

1. festőbuzér gyökértörzs
2. kígyógyökerű keserűfű
3. kutyabenge
4. articsóka
5. kálmos
6. diólevél
7. fekete nadálytő
8. kis ezerjófű

Sebek, fekélyek kezelésére alkalmas gyógynövények: ...*1, 2, 6, 7*...

Tápcsatornára ható gyógynövények: ...*3, 4, 5, 8*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Húzza alá az alábbi módszerek közül azokat, amelyek nem a mikrorendszerek alapelveire épülnek!** 4 pont

- akupresszúra
- reflexzóna terápia
- szemtréning eljárások
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- íriszdiagnosztika
- fitoterápia
- kineziológia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

7. Párosítsa az alábbi komplementer állapotfelmérő módszereket a rájuk jellemző tulajdonsággal! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!

4 pont

1. Egely-féle vitalitásmérő
2. Head-zónákon alapuló eljárások
3. Biorezonancia vizsgálat
4. Ryodoraku

- A. a belső szervek és bőrfelület zónáinak reflektórikus kapcsolatát vizsgálja
- B. japán diagnosztikai és terápiás módszer
- C. a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket választja szét
- D. pillanatnyi energiaszintet mér

1.-...*D*...    2.-...*A*...    3.-...*C*...    4.-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a hozzájuk tartozó gondolkodásmóddal! Írja a sorszámot a megfelelő csoporthoz!

5 pont

1. Manuális medicina
2. Antropozófus orvoslás
3. Hagyományos Tibeti Orvoslás
4. Biológiai fogorvoslás
5. Fitoterápia

Mágikus: ...*2*...

Mitikus: ...*3*...

Racionális: ...*1, 5*...

multikauzális, kibernetikus: *4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!

3 pont

- sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- tuberculosis
- pacemaker
- izom spazmusok
- fertőző betegség
- osteoporosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen)

10. Határozza meg röviden az „Akupressúra” lényegét!

2 pont

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúras pontokon.*
- *Rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázást is.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!

3 pont

D = ...10...  
C = ...100...  
LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\* Soroljon fel négy /4/ homeopátiás irányzatot!**

**2 pont**

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *Nozoda terápiás irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra!**

**5 pont**

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!**

**7 pont**

- *táplálékszékció*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**

**5 pont**

A. Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- megszünteti az energiahányt vagy az energiatorlódást
- mozgósítja a szervezet öngyógyító erőit
- helyreállítja és serkenti a testnedvek keringését
- fokozza az immunrendszer működését
- elősegíti a salakanyagok és a méreganyagok kiürülését
- szabályozza a hormontermelő mirigyek működését
- csillapítja a fájdalmat
- oldja a testi és a lelki feszültséget

B. Eredete:

- ősi népi gyógy mód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben - elővigyázattal alkalmazva - segít

D. Ellenjavallata: (Írjon kettőt /2/!)

- terhesség
- erősen leromlott állapotok
- érbetegségek

(Az „A” részre: 0,5-0,5 pont; „B” és „C” részre: 1-1 pont, „D” részre: 0,5-0,5 pont adható!)

**17. Sorolja fel az életnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!**

**3 pont**

- „szél” életáram (Rlung)
- „epe” életenergia (Mkhrisz-Pa)
- „nyálka” életerő (Bad-Kan)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18. Sorolja fel, hogy miből készülnek az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek!**

**5 pont**

- gyógynövények
- állati termékek
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19. Húzza alá az ultrahang terápia indikációit!****4 pont**

- urológiai kórképek
- terhesség megállapítása
- akut gyulladás
- arthrosis
- idült gyulladás
- izomfájdalmak
- tisztázatlan betegség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**20. Párosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyvizeket a hozzájuk tartozó indikációval! Írja a sorszám mellé a megfelelő betűjelet!****5 pont**

1. kéntartalmú vizek
2. szénsavtartalmú vizek
3. konyhasós vizek
4. radonos vizek
5. kalciumtartalmú vizek

- A. gyulladásos mozgásszervi megbetegedés
- B. fájdalomcsillapítás
- C. bőrbetegség
- D. urológiai megbetegedés
- E. perifériás keringési zavarok

1. –...*C*...    2. –...*E*...    3. –...*D*...    4. –...*B*...    5. –...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.\* Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre!****4 pont**

*A meleg hatására a hám- és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.*

**22.\* Írjon négy /4/ természetgyógyászati terápiát, amit magas vérnyomással és érelmeszesedéssel küszködő páciensének ajánl!** **2 pont**

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**23.\* Nevezzen meg látásélességi zavarok esetén alkalmazható alternatív módszereket! Írjon hármat /3/!** **3 pont**

- *akupresszúra*
- *Veda vision szemüveg*
- *Bahlinger-szemüveg*
- *Bates-Schneider-módszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Soroljon fel a biológiai daganatkezelésben alkalmazott fitoterápiás termékek közül hármat /3/!** **3 pont**

- *bíbor kasvirág*
- *macskakarom*
- *fehér fagyöngy*
- *grépfrútmag kivonat*
- *izlandi zúzmó*
- *ginzeng*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.\* Írja le, hogy asthma bronchiale esetén milyen alternatív terápiát ajánl kliensének! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *pszichoterápia*
- *kineziológia*
- *méregtelenítés*
- *táplálkozástérápia*
- *kiropraktika*
- *jóga*
- *légzéstérápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)