

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>MEGOLDÓLAP</b>
-------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul szak*

**2009. június 27.**

**III. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50  pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. Írja le az alábbiakban megnevezett csakrákhoz kapcsolódó belső elválasztású mirigyeket!

5 pont

Gyökércsakra – *mellékvese*

Keresztcsonti csakra – *ivarmirigy*

Szívcsakra – *csecsemőmirigy*

Torokcsakra – *pajzsmirigy*

Napfonat-csakra – *hasnyálmirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.\* Értelmezze a szomatopszichés betegség fogalmát, és írjon rá két /2/ példát!

2 pont

Fogalma:

*A testi betegségek tartós fennállása miatt kialakult lelki problémák.*

Példa:

- *kisebrendűségi érzés*
- *agresszió*
- *depresszió*

(A fogalmára 1 pont, a példákra: 0,5-0,5 pont adható!)

- 3.\* Írjon három /3/ olyan tényezőt, melyet az orvosi eskü szövege tartalmaz, és nevezze meg, kinek a nevéhez fűződik!

4 pont

- *visszaélés tilalma*
- *az élet tisztelete*
- *„nil nocere” elve*
- *titoktartási kötelezettség*
- *Hippokratész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.  **Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szerint!** 3 pont

*Az egészség a természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, és életszemléleti, szellemi, szociális dinamikus egyensúly állapota.*

- 5.\*  **Sorolja fel, hogy az embert milyen szellemi környezetszennyezés veszélyezteti! Írjon kettőt /2/!** 2 pont

- *televíziózás*
- *reklámok*
- *számítógép*
- *mobiltelefon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.\*  **Írjon öt /5/ olyan kérdést, amelyet aktuális anamnézis felvételénél tesz fel kliensének!** 5 pont

- *A személyi adatai?*
- *Mi az oka, hogy felkeresett?*
- *Mi a panasza?*
- *Mikor kezdődtek a panaszai?*
- *Milyen jellegű a panasz?*
- *Hogyan, milyen formában jelentkezik a panasz?*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.  **Határozza meg a zavarómező fogalmát, és írjon rá két /2/ példát!** 4 pont

Fogalma:

*Az alaprendszer normális szabályozását egy-egy területen vagy az egész szervezetben bizonyos belső tényezők, gátak is akadályozhatják. Ezeket a gátakat regulációs gócnak vagy zavarómezőnek nevezzük.*

Példa:- *elhalt fog*

- *gyulladásos hegek*
- *kóros bélflóra*
- *fogszúvasodás*

(A fogalmára 2 pont, a példákra 1-1 pont adható!)

8.\* Soroljon fel Oláh Andor szerint az egészség alappillérei közül ötöt /5/! 5 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *napfény, levegő, víz – természetben élés, kapcsolat az elemekkel*
- *mozgás, mozgás – mozgásgyakorlatok*
- *pihenés, alvás – relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* Írja le a fehér cukor rendszeres fogyasztásának káros hatásait! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *túlsúly*
- *zaklatott lelki működések (túlzott aktivitás, csapongó elme)*
- *felborul a normál bélflóra, emésztési zavarok*
- *gombás fertőzések kialakulása*
- *megnő a cukorbetegségre való hajlam*
- *fogszuvasodás*
- *függőség*
- *gyengül az immunrendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbi tápanyagok közül azokat, amelyeknek magas a D-vitamin tartalmuk! 2 pont

- kelbimbó
- tejszín
- sóska
- zabpehely
- búzacsíra
- burgonya
- vaj

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\*** Soroljon fel a hideg karzuhany indikációi közül négyet /4/! **4 pont**

- *levertség*
- *feszültség*
- *„idegi” eredetű szívfájdalom*
- *alacsony vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.** Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógynövényeket a megadott hatóanyagok szerint! Írja a számot a megfelelő csoporthoz! **4 pont**

1. benedekfű
2. articsókalevél
3. paprika
4. fekete mustármag
5. gyermekláncfű levél
6. orvosi pemetefű
7. fokhagyma
8. fehér ürömfű

Keserűanyag-tartalmú drogok: *...1, 2, 5, 6, 8...*

Csípős anyagokat tartalmazó drogok: *...3, 4, 7....*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**14.\* Soroljon fel az Antropozófus orvoslás terápiás módszerei közül négyet /4/!**

**4 pont**

- *természetes alapú gyógyszerek*
- *masszázs*
- *diéták*
- *gyógyteák*
- *művészeti terápiák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\* Írjon az ózonterápia indikációi közül ötöt /5/!**

**5 pont**

- *artériás átfolyási zavarok*
- *autoimmun betegségek*
- *szisztémás vírusinfekció*
- *toxikus májbetegség*
- *külső fekély*
- *nem fertőző bőrgyulladások*
- *furunculus, acne*
- *migrén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\* Ismertesse a nozóda terápia lényegét!**

**2 pont**

- *A homeopátiában a krónikus betegségek kezelésében használható.*
- *Nagy felkészültséget és óvatosságot igénylő módszer, melyben a potenciált szerek kiinduló anyagai beteg szervek, szövetek, váladékok, mikroorganizmusok lehetnek.*

17. **Határozza meg a kineziológia kifejezés jelentését, és írja le a kineziológiai kezelés célját!** 2 pont

Jelentése:

*A kineziológia a görög kinesis (mozgás) szóból ered. Orvosi értelemben az izmok és a testmozgás tudományát jelenti.*

Célja:

*A jelenbeli és múltbeli stresszek feloldása speciális korrekciós technikák segítségével.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!** 3 pont

Mi a köpölyözés célja?

*- a salakanyagok eltávolítása, a szervezet áthangolása, az egyensúly kialakítása*

Mi a moxázás célja?

*- energiahiányos állapotok kezelése, hideg-nedves típusú kórképek, pangások oldása a szervezetben*

Mi a mágnessterápia célja?

*- a sejt megzavart vezérlésének helyrehozatala*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **Nevezze meg az alábbi hagyományos orvoslások filozófiai alapját!** 2 pont

Hagyományos kínai orvoslás: *taoizmus*

Ájurvédikus orvoslás: *védikus filozófia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



20. **Húzza alá az alábbi felsorolásból az infravörös sugárzás javallatait!** 3 pont

- carbunculus
- menstruáció
- rosszindulatú daganat
- furunculus
- láz
- csontvelő gennyesedés
- ízületi gyulladás
- tuberculosis
- verejtékmirigy gyulladás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

21. **Határozza meg az alábbi védikus filozófiában használatos fogalmakat!** 3 pont

Védák: *az indiai kultúra és világnézet legősibb forrásai, melyek a hagyomány szerint Brahmának, a Teremtőnek szájából áradtak ki a világ létesülésekor*

Szútrák: *az emberi élet legkülönbözőbb területeire vonatkozó szabálygyűjtemény*

Mantrák: *szent igék, mondások, himnuszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **Párosítsa a kínai öt elemhez tartozó yang szerveket! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!** 5 pont

- |         |              |
|---------|--------------|
| 1. Föld | A vastagbél  |
| 2. Fa   | B gyomor     |
| 3. Fém  | C epehólyag  |
| 4. Tűz  | D húgyhólyag |
| 5. Víz  | E vékonybél  |

1.- ...*B*... 2.- ...*C*... 3.- ...*A*... 4.- ...*E*... 5.- ...*D*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 23.\* Írja az alábbi betegségek, állapotok mellé, hogy milyen ivókúrát ajánl kliensének! Mindegyikhez írjon egyet /1/! 5 pont

székrekedés – *keserűvizes ásványvíz*  
torokgyulladás – *konyhasó tartalmú gyógyvizek*  
degeneratív ízületi elváltozás – *kénes gyógyvizek*  
fájdalomcsillapítás – *radonos gyógyvizek*  
túlzott gyomorsav termelődés – *alkalikus gyógyvizek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 24.\* Írja le, hogy gasztroenterológiai megbetegedés esetén milyen életmód terápiát tanácsol kliensének! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- *a táplálkozás átállítása*  
- *ivási szokások átalakítása*  
- *rendszeres mozgás*  
- *pihenés, relaxálás*  
- *evés előtti meditáció*  
- *tehermentesítő napok beiktatása*  
- *évi böjtkúrák*  
- *heti/havi lé/gyümölcsnapok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 25.\* Soroljon fel három /3/ olyan alternatív gyógymódot, melyet ízületi megbetegedés kezelésére ajánl kliensének! 3 pont

- *akupunktúra*  
- *táplálkozás terápia*  
- *neuráalterápia*  
- *enzimterápia*  
- *fitoterápia*  
- *alternatív fizioterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **Húzza alá azokat a gyógynövényeket, melyeket coronaria betegségben szenvedő betegének ajánl kiegészítő kezelésként!** 2 pont

- kakukkfű
- ánizs
- fagyöngy
- gyöngyvirág
- mályvavalevél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

27. **Húzza alá a felsorolásból a prémenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat!** 2 pont

- kineziológia
- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- magnetoterápia
- homeopátia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

28. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a megadott szemponthoz! Írja a sorszámot a megfelelő helyre!** 6 pont

1. Bates-Schneider-módszer
2. Neuráalterápia
3. Immunstimuláns gyógytermékek adása
4. Akupresszúra
5. Veda vision szemüveg alkalmazása
6. Bahlinger-szemüveg alkalmazása

Látásélességi zavarok esetén: ...*1., 4., 5., 6.* ...

Akut, vagy allergiás szemgyulladás esetén: ...*2., 3.* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)