

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2010. június 4.**

**I. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.** Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\*** Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/! **5 pont**

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *ingerterápia, regulációs medicina*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*** Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos hatását! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- *az aktivitást fokozza*
- *az öntudatot erősíti*
- *az életerőt fokozza*
- *a szívre jótékony hatású*
- *a hangulatot pozitívan befolyásolja*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.\* **Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrás (reflexológias) 2 pont**   
**alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók!**  
**Írjon négyet /4/!**

- *a mikroakupunktúrás rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *anatómiánk holografikus lenyomata*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör manipulálására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*
- *a mikropontok mikrocsatornákon funkcionálnak*
- *könnyen megtanulhatók és biztonságosan alkalmazhatók*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.\* **Írja le röviden, hogy az íriszdiagnosztikai vizsgálati 2 pont**   
**módszerrel milyen információkhoz juthatunk!**  
**Írjon kettőt /2/!**

- *a lezajlott folyamatok (betegségek) nyomai láthatók*
- *a szervezetben jelenleg uralkodó tendenciákra lehet felfigyelni*
- *a várható zavarokra lehet következtetni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 6.\* **Soroljon fel három /3/ gyógynövényt, amelyek légúti 3 pont**   
**betegségek kezelésére használatosak!**

- *mályva*
- *hársfavirág*
- *ökörfarkkóró*
- *fenyő*
- *kakukkfű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\* **Ismertesse a szaunázás várható hatásait a szervezetben! 5 pont**   
**Írjon ötöt /5/!**

- *fokozza a szívfrekvenciát*
- *tágítja az ereket*
- *csökkenti a vérnyomást*
- *javítja a bőr vérellátását*
- *fokozza a verejtékmirigyek termelését*
- *növeli a légúti nyálkahártyák nyáleválasztását*
- *gyorsítja a légzést*
- *gyorsítja a kiválasztást*
- *fokozza az immunrendszer aktivitását*
- *lazítja az izmokat*
- *növeli az endorfin felszabadulást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* **Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények 2 pont**   
**közül kettőt /2/!**

- *édesszemes*
- *útifű*
- *ricinus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* **Nevezzen meg négyet /4/ az elemterápiák közül! 4 pont**

- *geoterápia (iszappakolás)*
- *helioterápia (napfürdő, szolárium)*
- *légzésterápia*
- *fényterápia*
- *vízgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* Sorolja fel a szaunázás ellenjavallatait!  
Írjon négyet /4/!

2 pont

- *szívbetegség*
- *veseelégtelenség*
- *epilepszia*
- *rákbetegség*
- *lymphoedema*
- *tuberkulózis*
- *gyulladásos szervi betegségek*
- *lázás állapot*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.\* Írja le a manuálterápia definícióját!

4 pont

*A manuálterápia az ízületműködés helyreállítására irányuló, reaktíváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerejét vagy a gravitációs erőt felhasználó szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológias szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.*

12. Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait,  
és nevezze meg az első oszteopátia iskola  
megalapítóját!

2 pont

Fő irányzatok: - *kiropraktika (kiropraxis)*  
- *manuális medicina*  
- *oszteopátia*

Az első oszteopátia iskola megalapítója: *Still (Dr. Andrew Taylor Still)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 13.\* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

*A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.*

14. **Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvazív eljárásokat!** 3 pont

- *lágysztechnika*
- *neuromuscularis terápia (NMT) vagy más néven MET (muscularis energiatechnika)*
- *mozgásterápia*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 15.\* **Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/!** 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.\* **Ismertesse a homeopátia előnyeit! Írjon nyolcat /8/!** 4 pont

- *serkenti a szervezet öngyógyító mechanizmusát*
- *holisztikus szemléletű*
- *a beteg az anamnézis felvétel során kibeszélheti magát*
- *a beteg aktív résztvevője a gyógyulásnak*
- *egyéni szabott*
- *nincs mellékhatása*
- *nem alakul ki allergia, függőség*
- *klasszikusan komplementer módszer*
- *nem csak tünetmentesítésre, hanem gyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17. **Húzza alá az alábbiak közül a magnetoterápia kontraindikációit!**

3 pont

- Sclerosis multiplex
- lábszárfekély
- tuberculosis
- pacemaker
- izom spazmusok
- fertőző betegség
- osteoporosis

(Csak a három /3/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen)

18.\* **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**

5 pont

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivételései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók a zónák*
- *fájdalom esetén jeleznek a zónák*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít*

D. Ellenjavallatai: Írjon kettőt /2/!

- *terhesség*
- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*

(Helyes válasz esetén „A” részre: 0,5-0,5 pont, „B”, „C” részekre: 1-1 pont, „D” részre 0,5-0,5 pont adható!)



19. Húzza alá azt a kijelentést, amely ismerteti, hogy adekvát javallattal milyen gyakorisággal alkalmazható mobilizációs kezelés egy adott ízületben vagy mozgásszegmen- tumban, ugyanazon funkciózavar esetén! 1 pont

- hetente egyszer
- rendszerint 3-4 napos időközökben
- naponta többször és több egymást követő napon

(Csak az egy /1/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

20. Jellemezze a pulzusvizsgálat elemeit a tibeti orvoslás szerint! 3 pont

- *Rlung pulzus üres, lebegő és meg-megáll*
- *Mkhrisz-Pa pulzus gyors, kiterjedt és hömpölygő*
- *Bad-Kan pulzus hanyatló és lassú*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a betegség kifejlődésének módjait! 6 pont

- *a bőrön terjed*
- *a húsban terjed*
- *az erekben kering*
- *az öt tömör szervben állapodik meg*
- *a csonthoz kötődik*
- *az üreges szervekben rakódik le*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 22.\* Írja le a hagyományos tibeti orvoslás szerint a betegség okait! 3 pont

*A betegség oka a tudatlanságban, másképpen a három fő bűnben rejlik, ezek: a vágy, a harag és a tompultság.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23.\* Soroljon fel a memória zavarok közül hármat /3/!** **3 pont**

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidőzés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24.\* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/!** **2 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, a gyakori kezelés az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**25.\* Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül négyet /4/!** **4 pont**

- *hidegérzékenység*
- *elégtelen szív működés*
- *vesebetegség*
- *heveny hólyaghurut*
- *végtagkeringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.\* Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül nyolcat /8/!** **4 pont**

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**27.\* Soroljon fel öt /5/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!** **5 pont**

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**28. Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat!** **2 pont**

- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- ortomolekuláris medicina
- vegetáriánus étrend
- magnetoterápia
- harmatos fűben járás

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**29. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a megadott szemponthoz! Írja a sorszámot a megfelelő helyre!** **6 pont**

1. Bates-Schneider-módszer
2. Neuráalterápia
3. Immunstimuláns gyógytermékek adása
4. Akupresszúra
5. Veda vision szemüveg alkalmazása
6. Bahlinger-szemüveg alkalmazása

Látásélességi zavarok esetén: ...*1, 4, 5, 6*...

Akut vagy allergiás szemgyulladás esetén: ...*2, 3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**30.** Húzza alá az yin típusú betegség jellemzőit!

**2 pont**

- gyorsan alakul ki
- gyengeséggel jár
- gyors a lefolyása
- cselekvés szegénységgel jár

(Csak a két /2/ helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

**31.\*** Írja le, milyen dietetikai tanácsokat javasol szívinfark-  
tus után kliensének az orvosi kezelés mellett!  
Írjon hármat /3/!

**3 pont**

- *fogyasszon nyers zöldséget, gyümölcsöt*
- *fogyasszon friss zöldségleveket*
- *fogyasszon párolt, vegetárius ételeket*
- *az ételek elkészítéséhez telítetlen zsírokat használjon*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)