

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010. március 26.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. Sorolja fel a természetgyógyászat kialakulását elősegítő gyógyászati irányzatokat!

4 pont

- *ájurvédikus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ókori és középkori európai gyógyítás*
- *magyar és európai népgyógyászat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse röviden azokat a szabályokat, amelyek a természetgyógyászati tevékenység etikus hirdetésére vonatkoznak! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *a természetgyógyászati tevékenység reklámozása (a tevékenységet végzők, illetve eljárások dicsérete, minősítése) tilos*
- *a hirdetés a lehető legegyszerűbb és legérthetőbb legyen (tartalmazza a tevékenység profilját, helyét, idejét, esetleg telefonszámot)*
- *a hirdetésben csak azoknak a természetgyógyászati ágaknak a megjelölése szerepelhet, mely területen a hirdető végzettséggel és engedéllyel rendelkezik*
- *etikátlan olyan hirdetés, amely más szakemberek, irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel a négy /4/ alapszövetet!

2 pont

- *hámszövet*
- *kötő- és támasztószövet*
- *izomszövet*
- *idegszövet*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* **Ismertesse a radieszteziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/!** **4 pont**

- ércsellér
- kőzetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások (anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Sorolja fel azokat a tulajdonságokat (pszichológiai értelemben), amelyekkel a segítőnek, a természetgyógyásznak rendelkeznie kell! Írjon négyet /4/!** **4 pont**

- hiteles személyiség
- pozitív beállítottság
- holisztikus szemlélet
- mentesség az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától
- megfelelő önismeret

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* **Soroljon fel négy /4/ májkárosító gyógynövényt!** **2 pont**

- aggófű
- martilapu
- nadálytő
- diólevél
- tölgykéreg

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* **Határozza meg a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *csak azt gyűjtsük, amelyik növényre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok maximálisan jelen vannak*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a vastartalmuk!** **2 pont**

- szárított vargánya
- narancs
- zabpehely
- mogyoró
- csipkebogyó
- tojás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* **Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül hármat /3/!** **3 pont**

- *kiegyenlíti az energiaeloszlást*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkciózavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.* Ismertesse a szaunázás szabályait!
Írjon négyet /4/!**

2 pont

- *elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)*
- *éhesen, vagy tele hassal nem szabad szaunázni*
- *előtte le kell zuhanyozni, és szárazra kell törölni a testet*
- *relaxációs testhelyzetben kell szaunázni*
- *lassú, majd gyors lehűlést kell alkalmazni*
- *szaunázás után folyadékot kell fogyasztani (gyümölcs-, zöldséglé, tiszta víz)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**12. Húzza alá az alábbi felsorolásból a manipulációs
kezelésre vonatkozó meghatározásokat!**

3 pont

- inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak
- igen időigényes
- a nyaki szakaszon kerülni kell az alkalmazását a sok veszélyforrás miatt
- a korszerű manuális medicinában a kezelések 80-85 %-át teszi ki
- kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció
- látványosan effektív
- a terápiás mozgítás túllépi a passzív határt
- állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”)
- végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**13. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban
felsoroltakra!**

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi közül hatot /6/! 6 pont

- törés
- lágyrész-sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csontritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsérv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Írja le, melyik természetgyógyászati ágazathoz tartozik, és mit jelent a D3 jelzés? 2 pont

Ágazat:*homeopátia*.....

Jelentése:*10-es alapú hígítás 3. foka*.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/! 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

5 pont

Hatásuk:

Magas hőmérsékleten, a nagy páratartalom miatt fokozódik a keringés és verejtékezés (salakanyagok kiválasztása).

Javallat: Írjon négyet /4/!

- *vérkeringési zavarok*
- *hurutok*
- *bőrpanaszok*
- *alvászavar*
- *átfázások*
- *túlzott testi-lelki igénybevétel*

Ellenjavallat: Írjon kettőt /2/!

- *elgyengülés*
- *szédülés*
- *erős szívdobogás (azonnal abba kell hagyni)*

(Helyes válasz esetén hatására: 2 pont, javallatra, ellenjavallatra: 0,5-0,5 pont adható!)

19. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

2 pont

Mit jelent a regulációs terápia?

A szervezet öngyógyító mechanizmusának regenerálására való törekvés

Mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik a regulációs terápia?

A homeopáthiához tartozik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás filozófiáját! 5 pont

Írjon ötöt /5/!

- *Filozófiája alapja a taoizmus, egészségben kell élnünk az éggel, földdel, a többi emberrel és saját magunkkal.*
- *Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve: az ég, az ember és a föld szintjén.*
- *Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg. A Tao a nulla, a törvény, amely létrehozza az 1-et vagy a potenciális létet.*
- *Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van: a Yin és Yang. Így hozza létre a két ellentétes lényeket, amely mindenhol megtalálható.*
- *A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.*
- *Az emberi lét kétoldalú, a lét és nemlét szüli egymást*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- *csökkenthető a beteg fájdalma*
- *elősegíti a bőrsérülések gyógyulását*
- *izomgyengülés vagy bénulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Soroljon fel az infravörös sugárzás indikációi közül hatot /6/! **6 pont**

- *ínhüvelygyulladás*
- *arcüreggyulladás*
- *fülgyulladás*
- *verejtékmirigy-gyulladás*
- *furunculus*
- *carbunculus*
- *izomfájdalmak*
- *ízületi gyulladás*
- *ízületi zsugorodás*
- *merev lágyrészek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Jellemezze a Qi különböző fajtáit az alábbi meghatározások szerint! **3 pont**

Öröklött Qi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy, nem növelhető*

Védő Qi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását a különböző korokozókkal szemben*

Tápláló Qi: *ahogy a Qi a csatornákon végighalad, különféle feladatokat lát el, ahol áthalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!** **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **Soroljon fel négy /4/ olyan okot, melyek indokolttá teszik, 4 pont**
hogyminden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal!

- *gyógyszerfüggő, krónikus beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás, diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Írjon magas vérnyomással és érlemeszesedéssel küszködő páciensének javasolható természetgyógyászati terápiák közül nyolcat /8/! **4 pont**

- diéták (*reform étrend*)
- böjtkúrák (*orvosi felügyelettel*)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmasszázs
- Kneipp-kúrák
- autogén tréning
- fitoterápia
- légzésterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Határozza meg - a természetgyógyászat szerint - az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

28.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni! **4 pont**

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- íriszdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbélfekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! 3 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna köszvényes betegeknél! 2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)