

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010. január 29.

I. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Írjon hat /6/ módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére választhat! **6 pont**

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Jellemezze a pszichoszomatikus betegségekre hajlamos embereket általános tulajdonságaik alapján! Írjon négy /4/ tulajdonságot! **2 pont**

- *erős morális etikai rendszerük van*
- *nagyfokú önfegyellemmel rendelkeznek*
- *viselkedésüket erősen szabályozzák*
- *ambiciózusak*
- *magasak az elvárásaik*
- *szigorú az önértékelésük*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.* Soroljon fel négy /4/ okot, melyek indokolttá teszik, hogy minden természetgyógyászati tevékenységet végző személy rendelkezzen egy konzulens orvosi kapcsolattal! **4 pont**

- *gyógyszerfüggő beteg kezelése*
- *tisztázatlan diagnózis*
- *tisztázatlan állapotváltozás*
- *diagnosztikai módszer alkalmazásának szükségessége*
- *a kezelés megkezdés vagy folytatás etikai felelősségének megítélése, ha a beteg elutasítja az orvosi kezelést*
- *nem tanult, nem ismert kórkép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **Ismertesse, hogy miben különbözik a hajanalízis a véré- és a vizelet ásványianyag vizsgálatától! Írjon négy /4/ különbséget!** 2 pont

- *nincs napi ingadozás*
- *fájdalommentes*
- *hónapokra visszamenőleg ad felvilágosítást, nem az adott időpillanatra*
- *nyomelemek pontosabban meghatározhatók belőle, mint a vérből vagy a vizeletből*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Írjon négyet /4/ az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői és mérési sajátosságai közül!** 2 pont

- *A vitalitásmérő (Egely-kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszámoló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Írja le, milyen gyenge pontjai vannak a bioenergia gyógyításban történő felhasználásának! Írjon négyet /4/! 4 pont

- *a bioenergiát adó személy kiválasztása*
- *a bioenergiát adó személy tevékenységének ellenőrzése vagy igazolása*
- *nem minden betegségre képes hatni a bioenergiái kezelés igazoltan*
- *a placebo és a bioenergiái hatás elkülönítése*
- *a terminológia nem beilleszthető volta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat! 2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmarin levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

9.* Soroljon fel az aromaterápiában használatos módszerek 2 pont
közül négyet /4/!

- *párologtatás*
- *inhaláció*
- *le mosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *masszázs*
- *belső alkalmazás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása 3 pont
mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/!

- *rostdús*
- *esszenciális zsírsavakban gazdag*
- *vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag*
- *kalóriaszegény*
- *a normál bélflóra számára kedvező*
- *javítja a sav-bázis egyensúlyt*
- *csökken a telített zsírok bevétele*
- *javítja a nitrogén egyensúlyt*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11.* Soroljon fel az életmódot váltott embert érő negatív külső 5 pont
hatások közül ötöt /5/!

- *kigúnyolás*
- *részvét*
- *társasági kirekesztés*
- *lenézés*
- *lebeszélés*
- *ijesztgetés*
- *deviánsnak bélyegzés*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

12. **Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!** **3 pont**

1. torma
2. fokhagyma
3. cukkíni
4. alma
5. chili
6. szója

asztma: *1., 2., 5.*

cukorbetegség: *3., 4., 6.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Határozza meg a gyógynövények fogalmát!** **2 pont**

Azokat a növényeket, amelyek olyan mennyiségben tartalmazznak hatóanyagot, hogy azok gyógyászati célra alkalmasak, gyógynövényeknek nevezzük.

14. **Húzza alá a felsorolásból azokat a fizikális vizsgálati eljárásokat, amelyek alapvető fontosságúak a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** **2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és a végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

15.* **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *mindegyik izomteszteléssel dolgozik*
- *céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak*
- *nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére*
- *alapkoncepciójuk a stressz oldása*
- *az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

16.* **Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!** **5 pont**

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *a talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflexterületek kivételései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók*
- *fájdalom esetén jeleznek*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít*

D. Ellenjavallata: (Írjon kettőt /2/!)

- *terhesség*
- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*

(Az „A” részre: 0,5-0,5 pont; „B, C,” részekre: 1-1 pont, „D” részre: 0,5-0,5 pont adható!)

17. Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvazív eljárásokat! 3 pont

- *lágyszövettechnika*
- *neuromuskularis terápia (NMT) vagy más néven MET (muszkuláris energiatechnika)*
- *mobilizáció*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.* Soroljon fel három /3/ arthrokinematikai kifejezést, amely a patológiás ízületműködés (kóros mobilitás) jelölésére szolgál! 3 pont

- *hipomobilitás*
- *funkcionális ízületi blokk (FIB)*
- *hipermobilitás*
- *instabilitás*
- *immobilitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-kineziológia) alkalmazásának jelentőségét! 3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

20.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alább felsoroltakra!

5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Ismertesse röviden az ájurvédikus orvoslás egészség képét!

3 pont

A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

23. Nevezze meg a testet felépítő alkotórészeket a hagyományos tibeti orvoslás szerint!

7 pont

- *táplálékszekció*
- *vér*
- *izomszövet*
- *zsírszövet*
- *csontszövet*
- *csontvelő*
- *sperma, illetve pete*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Ismertesse a nyelvdiagnózis jellegzetességeit a tibeti orvoslásban!

3 pont

- *a Rlung betegségben szenvedők nyelve vörös, száraz, durva*
- *a Mkhrisz-Pa betegek nyelvét vastag, száraz lepedék fedi*
- *a Bad-Kan betegségre jellemző nyelv halvány, puha, nedves lepedékkel fedett*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között) mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/! **2 pont**

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel a termoterápiában használatos hideg kezelések ellenjavallatai közül hármat /3/! **3 pont**

- hidegérzékenység
- elégtelen szív működés
- vesebetegség
- heveny hólyaghurut
- végtag-keringési zavar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* Nevezzen meg a termoterápiában használatos tisztán meleghatású kezelések közül kettőt /2/! **2 pont**

- meleg borogatás
- paraffin kezelés
- hőlégekamra
- gőzkamra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!** **6 pont**

1. fagyöngy injekció
2. Raphacol
3. szervkivonatok
4. cápaporc
5. Gallmed
6. Cholagol

Máj- és epebetegségben ajánlott szerek: ...*2, 5, 6*...

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ...*1, 3, 4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. **Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlja kliensének kiegészítő kezelésként!** **5 pont**

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Csak az öt helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 30.* **Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!** **3 pont**

- *lézer-akupunktúra*
- *gyógynövény terápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *AMM (alternatív mozgás masszázs terápia)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)