

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2010. január 30.

III. sz.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Ismertesse, hogy a természetgyógyász-kliens kapcsolat milyen tényezőkre épül! Írjon öt /5/ fontos tényezőt! **5 pont**

- *egyenrangú, partneri viszonyra*
- *a kliens feltétel nélküli pozitív elfogadására*
- *a kliens érzéseinek empatikus és pontos megértésére*
- *a természetgyógyász kommunikációjának kongruenciájára (hitelességére, őszinteségére, nyíltságára)*
- *a természetgyógyász motiváló képességére (a kliens belső erőinek aktivizálni tudására)*
- *a természetgyógyász hozzáférhetőségére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! **3 pont**

- *energiaáramlás*
- *anyagáramlás*
- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet folytatók általános kötelességeit! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- *folyamatosan fejlesztenie kell elméleti és gyakorlati ismereteit*
- *személyes példamutatással, pozitív gondolkodással, életreformja megvalósításával, hiteles személyiséggé kell válnia*
- *ismerje a természetgyógyászat, illetve az általa gyakorolt szakmaterület lehetőségeit és korlátait*
- *tevékenységét a tudományos természetgyógyászatra alapozottan, törvényes keretek között, a szakma szabályai szerint végezze*
- *tilos az olyan természetgyógyászati tevékenységben való részvétel, amelyben nem rendelkezik megfelelő szakmai alapokkal*
- *a nem orvos természetgyógyásznak tilos az orvosi tevékenység körébe tartozó beavatkozások végzése*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. **Határozza meg, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye!** 3 pont

- *a mérőelektroda bőrre gyakorolt nyomásának erejétől*
- *a bőr nedvességétől*
- *a pont pontos lokalizálásától*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, mellyel a bioenergia mérhető!** 2 pont

- *infravörös fényképezés*
- *Kirlián fotográfia*
- *Egely-féle vitalitásmérő*
- *Voll-féle elektroakupunktúra*
- *biorezonancia vizsgálat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* **Írjon az akupresszúra szervezetre gyakorolt hatásai közül kettőt /2/!** 1 pont

- *megszünteti az energia-eloszlás zavarát*
- *oldja az energiapangást*
- *keringeti az energiát*
- *befolyásolja a belső szervek működését*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* **Soroljon fel a váltózuhany indikációi közül hatot /6/!** 3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszióra való hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony- és magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Soroljon fel az életmód tanácsadás szinterei közül nyolcat /8/!

4 pont

- család
- iskola
- óvoda
- tanárképzés
- bentlakásos tanfolyam
- háziorvosi szolgálat
- kórházak, klinikák
- vöröskereszt
- alapítványok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Párosítsa az alábbi növényi fürdőadalékokat azok hatásaival! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

5 pont

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 1. klorofill | A: vénatonizáló |
| 2. vadgesztenye | B: összehúzó hatás |
| 3. tölgyfakéreg | C: vérátáramlást javító |
| 4. zsurló | D: gyulladásgátló |
| 5. boróka | E: sebgyógyító |

1.-...*D*... 2.-...*A*... 3.-...*B*... 4.-...*E*... 5.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. Húzza alá az alábbiak közül a zab szervezetre gyakorolt jótékony hatásait!

4 pont

- vér koleszterinszint csökkentő
- tüdőtisztító
- hashajtó
- vérrögoldó
- rák megelőző
- nyákkoldó
- fertőtlenítő
- bőrgyulladás csökkentő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

11.* Írjon a virágpor szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül kettőt /2/! 1 pont

- *serkenti az anyagcsere folyamatokat*
- *segíti a vérképzést*
- *serkenti az immunrendszer működését*
- *erősíti a szívizom munkáját*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Húzza alá az alábbiak közül a moxa kezelés hatásait a szervezetre! 4 pont

- az endorfinszint csökken
- granulocytá fagocitózis nő
- a vörösvérsejtszám nő
- az immunrendszer stimulációja csökken
- a leukocytaszám emelkedik
- a sebgyógyulás gyorsul
- a fehérvérsejtszám csökken

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

13. Csoportosítsa az alábbi tápanyagokat aszerint, hogy mely betegség esetén ajánlja kliensének! Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz! 4 pont

1. hüvelyesek
2. vöröshagyma
3. chili
4. joghurt

asztma: ...2, 3...

hypertonia: ...1, 4...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **Párosítsa az alábbi masszáz- és mozgásformákat jellemzőikkel!** **5 pont**

1. Do-in
2. eurytmia
3. waitankung
4. Meir-Schneider-módszer
5. csikung

- A. Antropozófiából eredő, ősi mozgásformákból álló, folyamatos mozgás.
- B. Mozgás- és látásrehabilitációs öngyógyító módszer.
- C. Kínából származó önfejlesztő mozgás, amely az energia keringésének irányításán alapszik.
- D. Indiából és Kínából származó önmasszázs.
- E. Mozgássorozatokból álló speciális csikung, mely rezegtetéssel energiát termel.

1.-...*D*... 2.-...*A*... 3.-...*E*... 4.-...*B*... 5.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!** **3 pont**

A test és az agy, a jobb- és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

16.* **Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!** **3 pont**

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! 4 pont
Írjon négy /4/ példát!

- *növények*
- *állatok*
- *ásványok*
- *nozódák*
- *egyéb természetes eredetű anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Húzza alá az alábbiak közül a manipulációs 3 pont
kezelésre vonatkozókat!

- Inadekvát alkalmazása esetén, a súlyos neurovascularis szövődmények miatt halálesetek is előfordulnak.
- Igen időigényes.
- A nyaki szakaszon csak orvos-természetgyógyász végezheti.
- A korszerű manuális medicinában a kezeléseknek 80-85 %-át teszi ki.
- Kétely esetén biztonságosabb, mint a mobilizáció.
- Látványosan effektív.
- A terápiás mozgítás túllépi a passzív határt.
- Állandó (obligát) kísérő jelensége az ízületi ropogás („joint snap”).
- Végrehajtását átmeneti izomtónus-csökkenés kíséri, ezért a kezelt ízület azonnali terhelése állapotromláshoz vezethet.

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

19. Indokolja meg, miben áll a manuálterápia holisztikus 2 pont
jellege!

A manuálterápia az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezet működésére.

20. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódokat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók terápiás módszerként!** 4 pont

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természetgyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoftlézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 21.* **Jellemezze a Mkhrisz-Pát a tibeti magyarázat szerint! Írjon hármat /3/!** 3 pont

- *Elsődleges formája az epe, amelyet a máj termel, és az epehólyag raktároz el.*
- *Jellemzőit megtaláljuk az egész testben a tűz, illetve a levegő elemek képezte energiák formájában.*
- *A Mkhrisz-Pa képezi a test hőjét, és meghatározza a sejtek életének hosszát.*
- *Betegségei a haragból erednek.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írja le egy négy éves gyermek erős töltésű érzelmeit! 3 pont
Írjon hármat /3/!

- *felcserélhetetlen ragaszkodás*
- *agresszív visszautasítás*
- *a szeretet elvesztésének félelme*
- *az én érvényesítés vágya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a memóriazavarok közül hármat /3/! 3 pont

- *a megjegyző emlékezet zavara*
- *a megőrző emlékezés zavara*
- *a felidézés zavara*
- *kombinált zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Párosítsa az alábbi fürdőadalékokat azokkal a 2 pont
betegségekkel, illetve állapotokkal, melyek esetében
kiegészítő kezelésként alkalmazhatók!
Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. fenyő | A. gyulladás |
| 2. kamilla | B. migrén |
| 3. macskagyökér | C. klimax |
| 4. mustár | D. alvászavar |

1.-...C.; 2.-...A.; 3.-...D.; 4.-...B..

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

25. Válassza ki a felsorolásból azokat a természetgyógyászati 4 pont
módszereket, melyeket ulcusos betegnek ajánl
kiegészítő kezelésként!

- neuráalterápia
- hematogén oxidációs terápia
- ózonterápia
- köppölyözés
- manuális medicina
- colon hidroterápia
- illóolajos pakolás citromfűvel

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

26. **Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt módszereket a megadott szempontokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!** 6 pont

1. Bates-Schneider-módszer
2. neurálterápia
3. immunstimuláns gyógytermékek adása
4. akupresszúra
5. Veda-vision szemüveg alkalmazása
6. Bahlinger-szemüveg alkalmazása

Látásélességi zavarok esetén: ...*1, 4, 5, 6*...

Akut, vagy allergiás szemgyulladás esetén: ...*2, 3*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* **Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszesedéssel küszködő páciensének!** 4 pont

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28.* Ismertessen a hagyományos kínai orvoslás filozófiájának 5 pont
lényeges szempontjai közül ötöt /5/!

- *Filozófiája alapja a taoizmus, mely szerint egészségben kell élnünk az éggel, földdel, a többi emberrel és saját magunkkal.*
- *Természeti törvényként is felfoghatjuk, amelynek minden alá van rendelve: az ég, az ember és a föld szintjén.*
- *Filozófiai elmélete a kínai számmisztika segítségével érthető meg.*
- *Dialektikus szemléletű, a létnek két oldala van: a Yin és Yang, így hozza létre a két ellentétes lényeket, amely mindenhol megtalálható.*
- *A mozgás forrása a dolgok belső ellentéte, a mozgás gyökere pedig a ritmus.*
- *Az emberi lét kétoldalú, a lét és nemlét szüli egymást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természet- 3 pont
gyógyászati ágak közül hatot /6/!

- *akupresszúra*
- *alternatív mozgás-masszázs terápia*
- *életmód-tanácsadás és terápia*
- *reflexzóna terápia*
- *fitoterápia*
- *fülakupunktúrás addiktológiai eljárások*
- *kineziológia*
- *bioenergetikát alkalmazó módszerek*
- *alternatív fizioterápia*
- *szemtréning*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30. Határozza meg röviden az akupresszúra lényegét! 2 pont

- *a hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunktúrás pontokon*
- *rendeletileg ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázást is*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)