

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

# MEGOLDÓLAP

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati modul*

**2011. május 13.**

**II. sz.**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        51 - 100 pont

Nem felelt meg:  0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi jellegzetességei közül ötöt /5/!

5 pont

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *ingerterápia, regulációs medicina*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.  Húzza alá az alaprendszer anatómiai felépítését megváltoztató ingereket!

3 pont

- pH-változás
- mechanikai ingerek
- gondolkodásmód
- vízfelvonás
- holdfogyatkozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

3.\* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését!

2 pont

Aura: ...*az ember körül található energia...*

Csakra: ...*energiaközpont, ahol az energiaeloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

4. Sorolja fel, hogy mely tényezőktől függ a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredménye! 3 pont

- a mérőelektroda bőrre nyomásának erejétől
- a bőr nedvességétől
- a pont pontos lokalizálásától

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\* Ismertesse a radieszteziái szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat /8/! 4 pont

- érc telér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann-zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.\* Soroljon fel az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül hatot /6/! 3 pont

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás-szabályozás
- légzéskönnyítés
- veseműködés-serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés-fokozás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**7.\* Határozza meg a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! Írjon négy /4/ fontos szabályt!** **2 pont**

- *csak azt a növényt gyűjtsük, amelyekre szükségünk van*
- *a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van*
- *egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt*
- *akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott növényi részben a hatóanyagok mennyisége maximális*
- *csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**8. Sorolja fel a manuális medicina kifejlesztésének forrásait!** **3 pont**

- *az orvostudomány legkorszerűbb ismeretei*
- *a tengerentúli iskoláktól (oszteopátia, kiropraktika) átvett és továbbfejlesztett diagnosztikai és terápiás módszerek*
- *az európai népgyógyászatban fellelhető tudáskincs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\* Soroljon fel a gyomorra ható gyógynövények közül kettőt /2/!** **1 pont**

- *cickafark*
- *ezerjófű*
- *tárnic*
- *kálmos*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Ismertesse az aromaterápiában használatos módszerek közül négyet /4/!** 2 pont

- *párologtatás*
- *inhaláció*
- *lemosás*
- *borogatás*
- *fürdő*
- *masszázs*
- *belső alkalmazás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel négy /4/ apiterápiás terméket!** 4 pont

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhpepő*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12.\* Írjon hat /6/ gyógynövényt, amelyek légúti betegségek kezelésére használatosak!** 3 pont

- *kamilla*
- *borsmenta*
- *mályva*
- *kakukkfű*
- *ökörfarkkóró*
- *erdei fenyő*
- *ánizs*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13.\* Írjon egy-egy /1-1/ illóolajat, amelyek alkalmasak a megadott hatás elérésére!

4 pont

Fertőtlenítő hatás:

- *kakukkfű*
- *oregano*
- *eukaliptusz*
- *citromfű*

Görcsoldó hatás:

- *kamilla*
- *menta*
- *cickafark*

Vizelethajtó hatás:

- *fenyő*
- *levendula*

Keringés stimuláló hatás:

- *fahéj*
- *boróka*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* Írja le a manuálterápia definícióját!

4 pont

*A manuálterápia az ízületi működés helyreállítására irányuló, reaktiváló gyógy mód, amely a terapeuta és a páciens izomerején, vagy a gravitációs erőt felhasználó, szakszerű fogások mechanikai hatásán, valamint a patológiás szabályozási folyamatok következményes rendeződésén alapul, és az ízületműködési zavar megszüntetése révén kihat az egész szervezetre.*

15. Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait, és nevezze meg az első oszteopátia iskola megalapítóját!

2 pont

Fő irányzatok: - *kiropraktika (kiropraxis)*  
 - *manuális medicina*  
 - *oszteopátia*

Az első oszteopátia iskola megalapítója: *Still (Dr. Andrew Taylor Still)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 16.\* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** 2 pont

*A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.*

17. **Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvazív eljárásokat!** 3 pont

- *lágysztechnika*
- *neuromuscularis terápia (NMT) vagy más néven MET (muscularis energiatechnika)*
- *mobilizáció*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 18.\* **Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/!** 3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.\* Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!**

**5 pont**

A. Jellemzői: Írjon négyet /4/!

- *talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflexterületek kivetülései*
- *jól elkülönülten kitapinthatók a zónák*
- *működési zavar esetén jeleznek a zónák*
- *nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal*
- *mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést*

B. Eredete:

- *ősi népi gyógymód*

C. Alkalmazása:

- *szinte mindenféle esetben – elővigyázattal - segít*

D. Ellenjavallatai: Írjon kettőt /2/!

- *terhesség*
- *erősen leromlott állapotok*
- *érbetegségek*

(Helyes válasz esetén „A” részre: 0,5-0,5 pont; „B, C” részekre: 1-1 pont, „D” részre 0,5-0,5 pont adható!)

**20.\* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!**

**3 pont**

- *böjtkúrák*
- *tehermentesítő napok*
- *májméregtelenítés gyógynövényekkel*
- *epehajtás*
- *hasi kezelés*
- *masszázs*
- *colon hidroterápia*
- *beöntések*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\* Ismertesse röviden az ajurvédikus orvoslás egészségképét! 3 pont

*A prakriti (testtípus vagy alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkori zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.*

23. Sorolja fel a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint! 3 pont

- *széklet*
- *vizelet*
- *verejték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\* Határozza meg a Sirodhara lényegét! 5 pont

*A Sirodhara során meleg gyógyfüvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.*

25. Sorolja fel a vizeletelemzés jellegzetességeit a tibeti orvoslásban!

3 pont

- a Rlung betegek vizelete kékes, habos
- a Mkhrisz-Pa vizelet vöröses, bűzös
- a Bad-Kan vizelet fehér, szaga csekély

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-massázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek
- alternatív fizioterápia
- szemtréning

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

27. Húzza alá az alábbi felsorolásból, hogy vaginitis esetén mely terápiákat ajánlja kliensének kiegészítő kezelésként!

5 pont

- candida diéta
- savanyú (tejsavas) öblítő szerek
- lúgos öblítő szerek
- colon hidroterápia
- enzimterápia
- citromfű tea
- neuráalterápia
- propoliszkúp

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

28.\* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként! 3 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

29. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasol köszvényes betegeknél! 2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

30.\* Ismertesse, hogy húgyúti megbetegedések esetén mely szempontokat részesíti előnyben az anamnézis felvétele során! Írjon kettőt /2/! 2 pont

- lelki tényezők (sokszor félelem áll a háttérben)
- szexualitás (konfliktusok lehetnek a partnerrel)
- táplálkozás (gyakori a túlzott szénhidrátfogyasztás, acidosis)
- keringés (hideg lábak, öltözködési problémák)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**31.\* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomás betegségben szenvedő betegnél lehet alkalmazni! 4 pont**

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexzónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)