

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2011. február 11.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Írja le, mit jelentenek a kínai orvoslásban a következő tünetek!** **4 pont**

A beteg szomjas, hideg folyadékot kíván inni, sokat iszik.
...*belső meleg modellek*...

A beteg nem szomjas vagy meleg folyadékot kíván.
...*hideg modellek*...

A beteg szomjas, de nem kíván inni vagy csak keveset iszik, esetleg azonnal kihányja a folyadékot.
...*víz/nedvesség gyűlik össze a belsejében (a folyadékok felfelé áramlása károsodott)*...

A beteg csillapíthatatlan szomjúságot érez, bőséges vizelete van.
...*cukorbetegség*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **Írja le az alábbi fix tájékozási pontok közötti távolságot a testfelszínen „relatív” kínai hüvelyekben!** **3 pont**

1. A homlokon a hajhatár két szöglete: ...*9*... hüvelyk
2. A két mellbimbó közötti távolság férfiakon: ...*8*... hüvelyk
3. A szegycsont és a köldök közötti távolság: ...*8*... hüvelyk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Sorolja fel azokat a környezeti hatásokat, amelyek túlsúlyba a hagyományos kínai orvoslás szerint betegségek kialakulásához vezethet!** **3 pont**
Írjon hármat /3/!

- *szél*
- *hideg*
- *forróság*
- *nedvesség*
- *szárazság*
- *tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* Soroljon fel a megadott szempontok alapján a Szél betegségek/tünetek közül négyet-négyet /4-4/!

4 pont

Külső:

- nátha
- láz
- izzadás
- hirtelen fejfájás
- fájó torok
- félelem a huzattól
- orrdugulás
- tüszentés

Belső:

- szédülés
- fülzúgás
- végtagsibbadás
- reszketés
- görcsök
- szélütés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. Írja az alább felsorolt szervek neve mellé a hozzájuk tartozó elemeket!

5 pont

- fül - *Víz*
- orr - *Fém*
- szem - *Fa*
- száj - *Föld*
- nyelv - *Tűz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* Írja le, mely esetekben alkalmazhatók a Xi-pontok (hasadék)! Írjon kettőt /2/!

2 pont

- *vérezscsillapításra*
- *görcsoldásra*
- *fájdalomcsillapításra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén! 4 pont

Vörös nyelv:

- *forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

Sápadt nyelv:

- *hiány vagy hideg állapot, Yin- vagy vérhiány*

Fehér nyelv:

- *Yin többlet*

Sárga nyelv:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. Húzza alá azokat az akupresszúrás pontokat, amelyeket a szoptatós kismamák tejelválasztásának fokozása érdekében masszíroz! 2 pont

- gyomor-3
- gyomor-18
- gyomor-36
- vastagbél-4
- vastagbél-11
- vékonybél-1
- vékonybél-6
- befogadó-6

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

9. Nevezze meg a sima- és harántcsíkolt izomzat „lazító pontját” és elhelyezkedését! 2 pont

Simaizomzat

- lazító pontja: ...*szívburok-6*...
- elhelyezkedése: ...*kézen*...

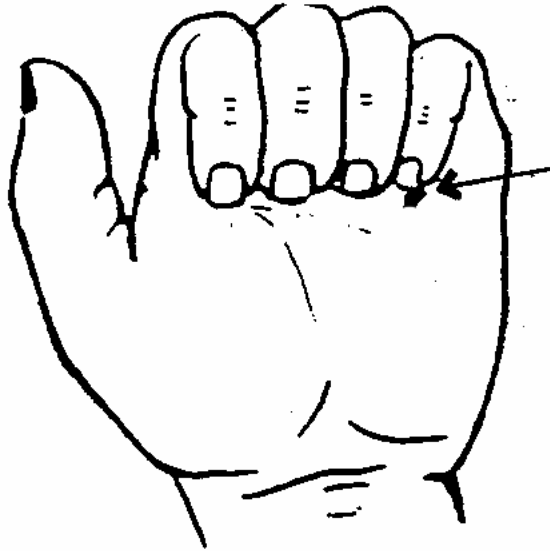
Harántcsíkolt izomzat

- lazító pontja: ...*epehólyag-34*...
- elhelyezkedése: ...*lábon*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot! Írjon öt /5/ esetet, amikor ezt a pontot alkalmazzuk!

6 pont



Pont neve: ...*Szív-8 (Sz-8)*...

A pont alkalmazása:

- minden szívprobléma esetén, mivel a szív forráspontja
- lép-hiány esetén erősít, mivel táplálja az anya csatorna tüzét (tűz-pont)
- hiányos tüdőműködés esetén
- forróságérzet esetén a Szív tüzének levezetésére
- reumás szívbetegség esetén
- a „Vér forrósága” típusú menstruációs zavar esetén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* Nevezzen meg két /2/ fülpontot, amelyeket prosztatata problémáknál masszíroz!

2 pont

- vese pont
- hólyag pont
- húgycső pont

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

5 pont

A meridián neve : *Vastagbél meridián*
 Kezdőpontja : *Vab-1 (mutatóujjánál)*
 Végpontja : *Vab-20 (orr-ajak redőnél)*
 Eleme : *Fém*
 Energiamaximum ideje: *5-7 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

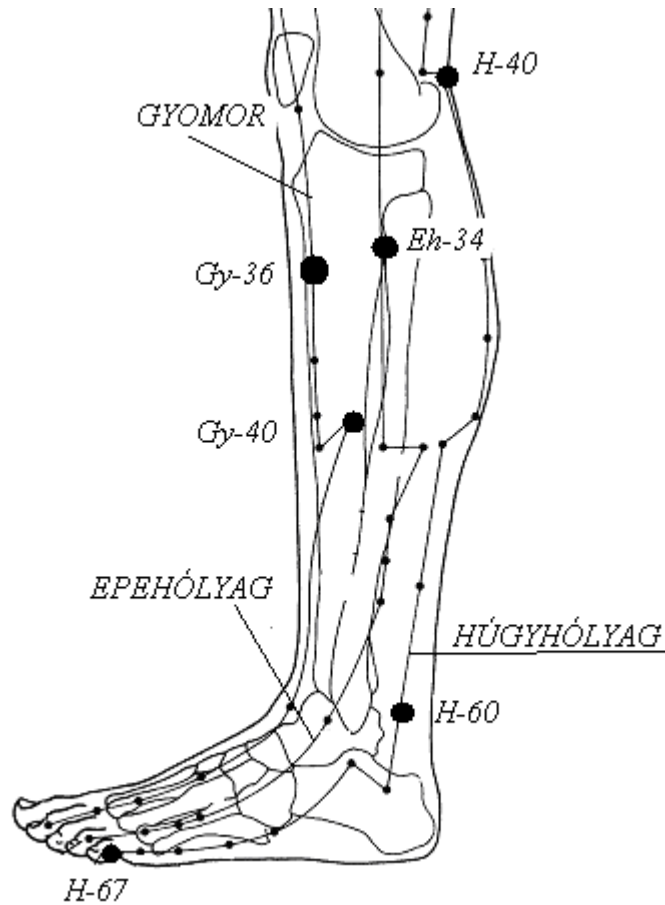
13.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg hármat /3/!

3 pont

- *L-6*
- *H-23*
- *Bef-4*
- *Bef-6*
- *H-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Ismertesse az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, 9 pont
 a kijelölt pontok jelét és számát!
 A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított
 pontok mellé írja!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. Ismertesse a fülgyertyázás lépéseit! 6 pont

1. *A beteget az oldalára fektetem az érintett fülével felfelé, párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezve a fülgyertyát a külső hallójáratába, meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
3. *Jelig végigégetjük, majd kivéve megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

16. Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján!

5 pont

kimerültség, álmatlanság, túlhaszsoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen fonalszerű pulzus

... *Szív Vér üressége* ...

álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony-, gyors pulzus

... *Szív Yin üressége* ...

állandó ingerültség, magas vérnyomás, időnkénti szédülés, hirtelen fülcsengés vagy sükettség, rémálmok

... *Túlzott Máj Tűz* ...

étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, gyenge pulzus

... *Lép energia üressége* ...

enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony-, gyenge pulzus

... *Gyomor Yin üressége* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel tíz /10/ olyan betegséget, amikor a moxa-kezelést részesíti előnyben!

5 pont

- | | |
|--|------------------------------|
| - <i>Yin betegségek</i> | - <i>alacsony vérnyomás</i> |
| - <i>bénulások</i> | - <i>krónikus betegségek</i> |
| - <i>éjszakai ágybevizelés</i> | - <i>hideg betegségek</i> |
| - <i>farfekvéses magzat megfordítása</i> | - <i>álmatlanság</i> |
| - <i>energiahiány</i> | - <i>krónikus hasmenés</i> |
| - <i>gyenge erőnléti állapot</i> | - <i>haspuffadás</i> |
| - <i>rossz emésztés</i> | - <i>tompa hallás</i> |
| - <i>felületes légzés</i> | - <i>rossz látás</i> |
| - <i>végbél-, méhelőreesés</i> | - <i>szédülés</i> |
| - <i>csepegő vizelet</i> | - <i>vizelet elakadása</i> |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

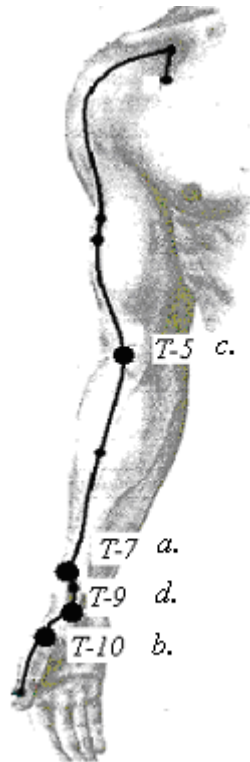
18. Párosítsa az alábbi vezeték-pontokhoz a felsorolt helyeket és indikációkat! Írja a pontok neve mellé a megfelelő hely és indikáció betűjelét! **4 pont**

<u>Hely</u>	<u>Indikáció</u>
A. a csuklóredőtől 3 harántujjal a kézhát felőli oldalon	a. vállfájdalom
B. a fülcimpa alatt, az állkapocs mögött	b. fülfájdalom
C. 90°-os szögben eltartott kar esetén a deltaizom hátulsó mélyedésében	c. magas láz, reuma
D. a 4. és 5. kézközépcsontok között a kézháton	d. fülzúgás, fültőmirigygyulladás, fogínygyulladás, mumpsz, arcidegbénulás

HM-3: ...*D-b*...; HM-14: ...*C-a*...; HM-5: ...*A-c*...; HM-17: ...*B-d*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Írja le a kijelölt pontok nevét és az akupresszúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét! **4 pont**
- a. tarkótáji nyakfájás b. láz c. bőrbetegségek d. Erek vezére



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 20.* Írja le, mi jellemzi a Yijinjing és a Shaolin kínai masszázis iskolákat! 2 pont

A Yijinjing iskola követői a külső erősítő gyakorlatokra, a Shaolin iskola követői pedig a belső koncentrációra helyezik a hangsúlyt a masszázis tanításában.

- 21.* Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat! Írjon ötöt /5/! 5 pont

- Anya-Gyermek
- Koreai négyponthoz
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Háti shu és elülső mu pontok
- Éjjél-Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le az Sz-7 pont jellemzőit az alábbi szempontok szerint! 5 pont

Helye: - *a csuklóredő kisujj felőli oldalán*
- *a borsócsontnál*

Indikációi: - *izgulás*
- *szétesettség*
- *szívdobogás*
- *hisztéria*
- *mellkasi szorító fájdalom*
- *emlékezetkiesés*

Masszázstechnika: - *megragadás*
- *morzsoló-nyomás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. Nevezze meg a szív és a tüdő háti shu pontját! 2 pont

A szív háti shu pontja: *H-15*

A tüdő háti shu pontja: *H-13*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **Ismertesse a GY-36 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!**

8 pont

Helye: *90° -ban behajlított térdnél, az azonos oldali kéz mutató és középső ujjával átfogni a térdkalácsot, ahová a kinyújtott középső ujj elér a sípcsont külső oldalán.*

Indikációi : Írjon nyolcat /8/!

- *hasnyálmirigy-gyulladás*
- *allergia*
- *az emésztőrendszer összes panasz*
- *nehézbizelés*
- *nehézbizelés*
- *impotencia, frigiditás*
- *anginás rohamnál életmentő*
- *magas vérnyomás*
- *hányinger*
- *székrekedés*

Masszázstechnika: Írjon kettőt /2/!

- *morzsolás*
- *ütögetés*
- *tolás*

(Helyes válasz esetén a helyére 3 pont, az indikációra és a masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)