

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Vízvári László

A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Akupresszőr szak

2011. május 5.

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

- 1.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Szív nyugtalansága” (Szív Qi hiánya) kórképet! Nevezzen meg kettőt /2/!

2 pont

- Sz6 - Ves 7
- Sz6 - Bef 6
- Bef 12 - Gy 36

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 2.* Nevezze meg a fontosabb pont-kiválasztási szabályokat! Írjon ötöt /5/!

5 pont

- Anya-Gyermek
- Koreai négypontos
- Harmonizálás
- Forrás- és összekötő pontok
- Hátülső és elülső mu pontok
- Éjjél – Dél szabály

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. Sorolja fel az Öt elemhez rendelt színeket!

5 pont

- Fa - zöld, kék
- Tűz - piros
- Föld - sárga
- Fém - fehér
- Víz - fekete

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. Írja le, mely szervek látják el az alábbi feladatokat! 5 pont

Az Élet gyökere: *vese*

A Vér kormányzója: *szív*

Eloszlás ura: *máj*

Tárolja az Eszenciát: *vese*

Vezérli az átalakítást és a szállítást: *lép*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. Nevezze meg a kórképeket az alábbiakban felsorolt tünetek alapján! 5 pont

- kimerültség, álmatlanság, túlhajszoltság érzése, feledékenység, szédülés, szívdobogás, szapora szívverés, sápadt nyelv, erőtlen, fonalszerű pulzus

... *Szív Vér üressége ...*

- álmatlanság, kimerültség, belső hő, kipirult arc, éjszakai izzadás, vörös nyelv, vékony, gyors pulzus.

... *Szív Yin üressége ...*

- állandó ingerültség, magas vérnyomása, időnkénti szédülés, hirtelen fülcsengés vagy süketség, rémálmok.

... *Túlzott Máj Tűz ...*

- étvágytalanság, haspuffadás, ödémás alsó végtagok, fáradékonyság, gyengeség, száraz arcbőr, gyenge pulzus

... *Lép energia üressége ...*

- enyhe gyomortáji fájdalom, éhségérzet, száraz hányinger, gyakori csuklás, száraz széklet, vörös vizelet, vékony-, gyenge pulzus

... *Gyomor Yin üressége ...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **Húzza alá a felsorolt pontok közül a Forráspontokat!** 2 pont

- | | |
|----------------|---------------|
| - L 10 | - <u>Sz 7</u> |
| - <u>Gy 42</u> | - Sz 9 |
| - Gy 36 | - <u>M 3</u> |
| - <u>3M 4</u> | - M 8 |
| - 3M 3 | |

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!** 2 pont

Fehér nyelv:

- *Yin többlet*

Sárga nyelv:

- *Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **Írja le a megadott kétórás időszakok mellé azoknak a vezetőeknek a nevét, amelyeknek az energiamaximumát jelölik!** 6 pont

3-5 óra: *...Tüdő...*

5-7 óra: *...Vastagbél...*

7-9 óra: *...Gyomor...*

9-11 óra: *...Lép...*

11-13 óra: *...Szív..*

13-15óra: *...Vékonybél...*

15-17 óra: *...Hugyhólyag...*

17-19 óra: *...Vese...*

19-21 óra: *...Szívburok...*

21-23 óra: *...Hármas melegítő...*

23-01 óra: *...Epe...*

01-03 óra: *...Máj...*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Írja le az alábbi szervek elülső vész (Mu) pontjait! 5 pont

Vab: *Gy-25*

Tüdő: *T-1*

Szív: *Bef-14*

Szívburok: *Bef-17*

Hármas melegítő: *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* Írja le, mely funkciókörre van károsító hatással a nedvesség, mint ártó tényező! 4 pont

Funkciókör neve:

- megtámadja a lép funkcióit

Tünetei: Írjon hatot /6/!

- a test elnehezül

- fásultság az izmokban

- ízületi fájdalom

- bőrküütés, kelés

- fulladásérzés

- hasmenés

- ödéma

- kevés vizelet

- sárgás-szürke arcszín

(A funkció megnevezésére: 1 pont, a tünetekre 0,5-0,5 pont adható!)

11. Ismertesse, milyen indikáció esetén kezeli, illetve hogyan keresi meg a Vékonybél-6 pontot! 3 pont

Indikáció: *a pontot akut lumbágónál masszírozzuk.*

Pont keresése: *lefelé fordított tenyérenél az ujjunkat rátéve a singcsont (ulna) dudorára, tenyerünket magunk felé fordítva az ujjunk becsúsztatjuk a pont helyén lévő mélyedésbe.*

(Indikációra: 1 pont; pont keresés leírására: 2 pont adható!)

12. Ismertesse a Hármas Melegítő funkció kínai vonatkozásait!

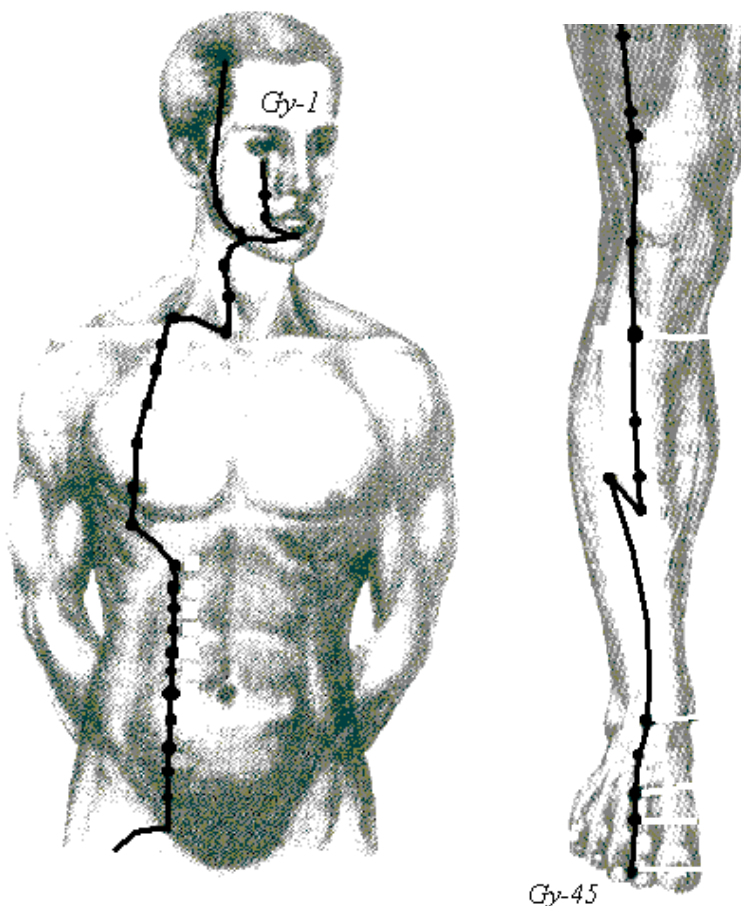
5 pont

- a folyadék-keringést biztosítjuk
- a hő-háztartás zavarait (láz-hideghatás) kiegyensúlyozza
- a fül-problémák (pl. otitis) kezelhetőségét biztosítja
- az 5 fázis elmélet szerint a Tűz-fázishoz tartozik
- optimális ideje: 21-23 óra

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

4 pont



Meridián neve: ... Gyomor meridián...

Kezdőpontja: ...Gy-1...

Végpontja: ...Gy-45...

Eleme: ...Föld...

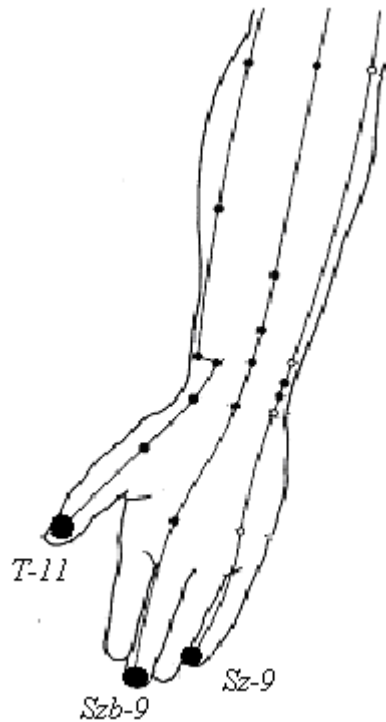
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. Ismertesse, hogy a pulzus vizsgálata esetén az egyes pulzus- helyek mely szervek állapotáról adnak információkat! Egészítse ki a táblázatot! **4 pont**

		Bal kéz	Jobb kéz
I. mutatóujj	felületes	<i>vékonybél</i>	vastagbél
	mély	<i>szív</i>	<i>tüdő</i>
II. középsőujj	felületes	epe	<i>gyomor</i>
	mély	<i>máj</i>	lép
III. gyűrűsujj	felületes	hólyag	<i>három melegítő</i>
	mély	<i>vese</i>	<i>szívburok</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. Határozza meg a rajzon megjelenő meridiánok Fa-pontjait! **3 pont**



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel hét /7/ olyan betegséget, amikor a moxa-kezelést részesíti előnyben! **7 pont**

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| - Yin betegségek | - alacsony vérnyomás |
| - bénulások | - krónikus betegségek |
| - éjszakai ágybevizelés | - hideg betegségek |
| - farfekvéses magzat megfordítása | - álmatlanság |
| - energiahiány | - krónikus hasmenés |
| - gyenge erőnléti állapot | - haspuffadás |
| - rossz emésztés | - tompa hallás |
| - felületes légzés | - rossz látás |
| - végbél-, méhelőreesés | - szédülés |
| - csepegő vizelet | - vizelet elakadása |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* Soroljon fel a kimoztatásra alkalmas technikák közül négyet /4/! **4 pont**

- tolás
- fogás
- dörzsölés
- ütögetés
- csipkedés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezelné a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg hármat /3/! **3 pont**

- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. Nevezze meg az ábrán látható akupresszúrás pontot és az 5 pont indikációi közül négyet /4/!



Pont neve: ... *Vastagbél-4 (Vab-4)*...

Indikációi: Írjon négyet /4/!

- az arcon előforduló összes funkcionális megbetegedésre jó (homlok- és arcüreggyulladás, szénanátha, kötőhártyagyulladás, fogfájás, fülfájás, fejfájás (migrén), mandulagyulladás)
- immunerősítés
- vastagbél-panaszok (székrekedés, hasmenés)
- általános fájdalom-csillapítás
- bizonyos bőrpanaszok (csalánkiütés)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 20.* Ismertesse a T-7 pontot a megadott szempontok szerint! 7 pont

Helye: az úgynevezett „Tigrisátfogással” találjuk meg, ekkor a mutatóujj rámutat a pontra, ami az orsócsont széle felett egy mélyedésben található.

Indikáció: Írjon négyet /4/!

- asztma
- meghűlés
- köhögés
- csuklőízületi panaszok
- csalánkiütés
- „merev nyak” (a négy legfontosabb pont egyike)
- nyakszirti, tarkótáji fájdalmak

Masszázstechnika: - nyomkodás
- csipkedés

(Helyes válasz esetén helyre: 2 pont; indikációra: 1-1 pont; masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)

21. Nevezze meg a háti Shu pontokat a T9 csigolya alsó szélétől!

8 pont

1. *H-18 máj Shu pontja*
2. *H-19 epehólyag háti Shu pontja*
3. *H-20 lép háti Shu pontja*
4. *H-21 gyomor háti Shu pontja*
5. *H-22 hármass melegítő háti Shu pontja*
6. *H-23 vese háti Shu pontja*
7. *H-24 Q1 tengere háti pontja*
8. *H-25 vastagbél háti Shu pontja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. Írja le a V-7 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

6 pont

Helye: *a lábszár belső oldalán a V-3 ponttól 2 cunna felfelé. Az L-6 tól 1 cunna hátrább és 1 cunna lejjebb*

Indikációi: Írjon négyet /4/!

- *vesegyulladás*
- *heregyulladás*
- *méh eredetű vérzés*
- *húgyúti fertőzés*
- *fehérfolyás*

Masszázstechnika: Írjon kettőt /2/!

- *megragadás*
- *dörzsölő nyomás*
- *nyomkodás*

(Helyes válasz esetén helyre: 3 pont; indikációira és a masszázstechnikára: 0,5-0,5 pont adható!)