

**Egészségügyi Minisztérium**

„Szolgálati titok!”  
„Titkos!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Vízvári László  
A minősítő beosztása: főigazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

***Reflexológus szak***

**2009. február 20.**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 88	- jeles
87 - 75	- jó
74 - 62	- közepes
61 - 51	- elégséges
50 - 0	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1. Ismertesse a vöröshagyma jótékony hatásait!  
Soroljon fel hatot /6/!**

**3 pont**

- *késlelteti az öregedési folyamatot*
- *kedvezően hat a szívre*
- *kedvezően hat az emésztésre*
- *véd a megfázás ellen*
- *köhögés csökkentő hatású*
- *bélféregtelenítő*
- *vércukorszint-csökkentő hatású*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**2. Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet /4/!**

**2 pont**

- *erősíti a legyengült beteget*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt embernek*
- *csökken a hajhullás*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**3. Egészítse ki a felsorolást!**

**4 pont**

Az alapregulációs rendszer alapállományát terhelő tényezők:

1. nehézfémek által okozott károsodás
2. *terhelő, nem megfelelő táplálkozás*
3. *dehidráció, a kevés folyadékfogyasztás következtében*
4. *elhízás, a mozgásszegény élet, nem megfelelő táplálkozás és az alváshiány miatt*
5. *gyógyszerek kontroll nélküli szedésének hatásai, interakciók, addikciók*
6. *tartós stresszhelyzet következtében kimerüléssel járó, és az adaptáció hiánya lép fel*
7. *krónikus pszichés zavarok*
8. *megzavart bélflóra pl. tartós antibiotikum-szedés következtében*
9. *geopátiás stressz a káros földszugárzások és a magasfeszültségű vezetékek sugárzásai következtében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4. Írja le a reflexológiában a méregtelenítő masszázsprogram célját és kivitelezését!

10 pont

Célja:

- a sejtekben felhalmozódó toxinok kiürítése
- a külvilágból bekerülő mérgek kiáramoltatása
- a pangó testnedvek (nyirokfolyadék) áramlásának beindítása

Kivitelezése:

- bevezető masszázs
- vizeletkiválasztó rendszer masszírozása
- emésztőrendszer masszírozása
- légzőrendszer masszírozása
- vérkeringés masszírozása
- nyirokkeringési rendszer masszírozása
- levezető masszázs

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\* Nevezzen meg hat /6/ fájdalomcsillapító pontot a lábon!

6 pont

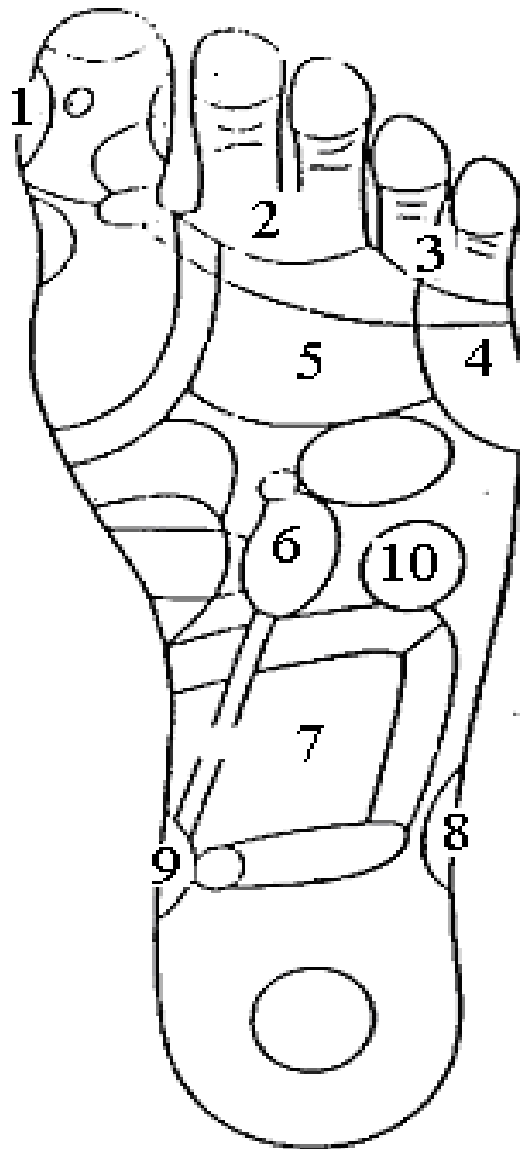
- vese
- mellékvese
- vakbél
- vakbél kiegészítő
- mellkasi nyirokfőtörzs
- lágyék nyirokterülete
- comb nyirokterülete

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. Rajzolja be az ábrába (bal talp) az alábbi zónákat!  
Írja a zónába a megfelelő számot!

5 pont

1. orr
2. szem
3. fül
4. váll
5. tüdő
6. vese
7. vékonybél
8. térd
9. húgyhólyag
10. lép



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7. **Ismertesse a magasvérnyomás tüneteit és reflexzónáját!** 3 pont

Tünetei:

- *fejfájás*
- *szédülés*
- *fáradékonyság*
- *látászavar*

Reflexzónája:

- *a belső boka felett 4 ujjnyira fekvő területen*

(Tünetekre: 0,5-0,5 pont; zónára: 1 pont adható!)

8. **Írja le, mire gondol, ha a gyermeknél érzékeny a nyirokzóna!** 4 pont

- *nem mozog eleget*
- *sok zsírosat eszik*
- *sok cukrot fogyaszt*
- *túl sok gyógyszert kapott*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 9.\* **Nevezze meg azokat a zónákat, amelyeket isiász esetén kell masszírozni! Írjon hatot /6/!** 3 pont

- *vese, vizeletelvezető-rendszer*
- *agy*
- *nyirok*
- *mellékvesék*
- *gerincoszlop*
- *csípőízületek*
- *térd*
- *láb és a vádli izmai*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**10.\* Írjon le három /3/ lábtornát, amelyeket a lúdtalp megelőzésére javasol!**

**3 pont**

- *lábujjhegyen, majd sarkon, külső-belső talpélen való járás*
- *lábbal való fogás gyakorlása*
- *lábfejkörzés*
- *göröngyös talajon való járás, futás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\* Soroljon fel a méh lehetséges betegségei közül kettőt /2/ és határozza meg zónája helyét!**

**2 pont**

Betegségei:

- *méhsüllyedés*
- *mióma*
- *rosszindulatú daganat*
- *ciszta*
- *endometriosis*

Zónája:

- *a belső boka alatt*

(Helyes válaszonként betegségekre 0,5-0,5 pont, zónára 1 pont adható!)

**12.\* Sorolja fel a székrekedés leggyakoribb okait! Nevezzen meg hatot /6/!**

**3 pont**

- *egyoldalú táplálkozás*
- *kevés mozgás*
- *mechanikai akadályok*
- *aranyér (félelem a fájdalomtól)*
- *visszatartott székelési inger*
- *renyhe bélműködés*
- *kevés folyadékfogyasztás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

13. **Húzza alá az alábbiak közül a reflexológiára vonatkozó igaz állításokat!** **3 pont**

- minél fiatalabb a páciens, annál hamarabb gyógyul
- minél kevesebb betegsége van valakinek, annál gyorsabb a javulás
- kisgyerekeket nem lehet masszírozni
- sok esetben a gyermeknél is érzékeny az a pont, ami a szülőknél
- lelkiállapotunk nem befolyásolja a kezelést

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* **Soroljon fel az illatterápia gyógyhatásai közül hatot /6/!** **3 pont**

- *nyugtató vagy éppen izgató*
- *serkenti az agyműködést*
- *csökkenti a gyomoridegességet*
- *nyákoldó*
- *vérnyomás-szabályozó*
- *menstruációs zavart enyhítő (frigiditás, impotencia)*
- *fertőtlenítő (baktériumölő)*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15.\* **Nevezzen meg hat /6/ olyan állapotot, illetve megbetegedést, amelyek esetén tilos a betegnél reflexzóna masszázst végezni!** **3 pont**

- *gombás láb*
- *sebek a lábon*
- *lábficam*
- *lábtörés*
- *lábüszkösödés*
- *csontlágylás*
- *csontvelőgyulladás*
- *visszérgyulladás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)



**16.\* Soroljon fel hat /6/ olyan talpzónát, amelyeket az emésztőrendszer megbetegedése esetén kell masszírozni a reflexológusnak!**

**6 pont**

- *szájüreg, fogak*
- *torok*
- *nyelőcső*
- *gyomorszáj*
- *gyomor*
- *hasnyálmirigy*
- *patkóbél*
- *máj, epe*
- *vékonybél*
- *vastagbél*
- *végbél*
- *aranyér pont*
- *altest fellazítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\* Soroljon fel kilenc /9/ tünetet, amelyek a szervezetben rejtőző gócba hívják fel a figyelmet!**

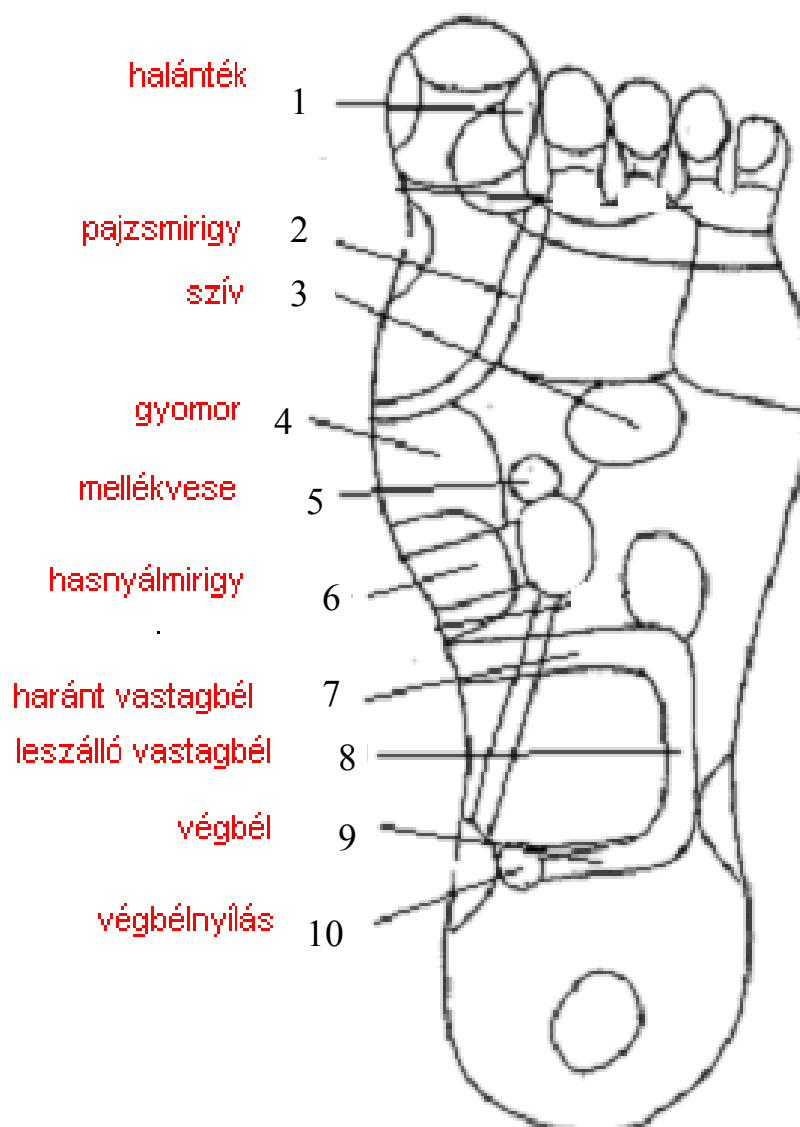
**9 pont**

- *fejfájás*
- *égő érzés a szemek területén*
- *fogágybetegség*
- *nehézlégzés*
- *heves szívdobogás*
- *puffadás*
- *vizelési panaszok*
- *hosszan elnyúló láz, hőemelkedés*
- *nyirokcsomó megnagyobbodás*
- *bőrtünetek*
- *duzzanat (pl. orbánc)*
- *ízületi panaszok*
- *fáradékonyság*
- *gyulladás bárhol (nincs meg az 5 klasszikus jel)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Nevezze meg az ábrán számokkal jelzett zónákat!  
Írja a zóna nevét a megfelelő szám mellé!

5 pont



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19. Húzza alá az igaz állításokat a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolati rendszerét illetően!

3 pont

A makrokozmosz az embert körülvevő világ.

A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.

A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.

A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.

Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20. Ismertesse a negatív stressz okozta hatásokat!**

**4 pont**

- minden apróság félelmet vált ki
- stresszhelyzet minden sejtet érint
- az egész szervezet görcsben van
- szervezet kimerülésének veszélye áll fenn

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21. Párosítsa az egymáshoz tartozó színeket és állapotokat! 10 pont**

- |               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 1. Fehér:     | A. Gyulladás                          |
| 2. Rózsaszín: | B. A keringés gyengeségét jelenti.    |
| 3. Piros:     | C. Energiahiány. Spazmus az érben.    |
| 4. Vörös:     | D. Bőrbetegség, allergia.             |
| 5. Kékeslila: | E. Egészséges szín.                   |
| 6. Sárga:     | F. Specifikus mérgek.                 |
| 7. Zöld:      | G. Súlyos keringési elégtelenség.     |
| 8. Barna:     | H. A vese elégtelen működése.         |
| 9. Szürke:    | I. A máj funkciózavara.               |
| 10. Fekete:   | J. Mérgeződési folyamat (impregnáció) |

1.- C 2.- E 3.- A 4.- D 5.- B 6.- I 7.- J 8.- F 9.- H 10.- G

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**22.\* Nevezzen meg hat /6/ kéztorna gyakorlatot!**

**6 pont**

- ritmikus érintős
- összekulcsolás
- kulcsolás, fordítás
- ujjkeresztelés
- csuklókörzés
- ujjtárogató
- kifordítás
- spriccelő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)