

## TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.  
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. Sorolja fel azokat az adatokat, amelyeket a kliensről vezetett dokumentációnak tartalmaznia kell!

4 pont

- személyi adatok
- általános állapot, panaszok, tünetek
- előző betegségek, orvosi diagnózisok, vizsgálati leletek, eredmények
- a kliens egyéb terápiái
- saját vizsgálat, diagnosztikai módszerek eredményei
- a kliens bejegyzése a terápiába
- az alkalmazott terápiák és tanácsok
- a bekövetkezett változás ill. kiegészítés

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

2. Sorolja fel azokat a pszichés tulajdonságokat, amelyekkel a természetgyógyászoknak rendelkezniük kell! (Írjon négyet /4/!)

2 pont

- hiteles személyiség
- pozitív beállítottság
- holisztikus szemlélet
- rendelkezzen önismerettel, empátiás készséggel
- mentes az omnipotencia (mindenhatóság) vágyától

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

3.\* Ismertesse a gyógynövények gyűjtésének alapvető szabályait! (Írjon öt /5/ fontos szabályt!)

5 pont

- csak azt gyűjtsük, amely növényre szükségünk van
- a növénynek csak azt a részét gyűjtsük, amelyre szükségünk van
- egy termőhelyről ne szedjük ki az összes növényt
- akkor gyűjtsük a növényeket, amikor az adott részében a hatóanyagok maximális mennyiségben találhatóak
- csak annyit gyűjtsünk naponta, amennyit aznap fel tudunk dolgozni

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

4.\* Sorolja fel az anamnézis fajtáit! (Írjon tízet /10/!)

5 pont

- sürgősségi anamnézis
- helyzetanamnézis
- szisztematikus, teljes anamnézis
- aktuális anamnézis
- orvosi anamnézis
- célzott anamnézis
- személyiséganamnézis
- pszichológiai anamnézis
- különböző természetgyógyászati anamnézis
- fogászati anamnézis
- nőgyógyászati anamnézis

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

5. Rendezze az alábbi gyógynövényeket a megfelelő csoportba! (Írja a gyógynövények sorszámát a rájuk jellemző csoporthoz!) 2 pont

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1. Cickafark | 3. Gyermekláncfű |
| 2. Borsmenta | 4. Ézerjófű      |

Epe problémára ható gyógynövények: 2, 3

Gyomorra ható gyógynövények: 1, 4

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

6. Sorolja fel az indiai és a kínai őselemtan elemeit helyes sorrendben! 5 pont

Indiai:

1. Föld
2. Tűz
3. Víz
4. Levegő
5. Éter

Kínai:

1. Fa
2. Tűz
3. Föld
4. Fém
5. Víz

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

7. Sorolja fel a homeopátiás gyógyszerek alapanyagait! (Írjon négyet /4!)

2 pont

- növények
- állatok
- ásványok
- nozodák
- egyéb természetes eredetű anyagok

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

8. Sorolja fel a moxakezelés fajtáit!

4 pont

- üröm moxa
- égi moxa
- elektromos moxa
- moxapamacs

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

9.\* Ismertesse a rádiószéziai szempontból potenciálisan egészségkárosító tényezőket! (Írjon nyolcat /8/!)

4 pont

- ércfelér
- közetfeszülések
- vízerek
- Hartmann zónák
- nagyméretű vízvezetékcsövek
- padlófűtés
- nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok
- mikrohullámú sugárzók
- lokátorok
- elektromos vagy mikrohullámú sütő
- terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések
- strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

10. Fogalmazza meg röviden, milyen megfigyelések alapján történik a szájakupunktúrás állapotfelmérés!

4 pont

*A szájúregi akupunktúrának az a megfigyelés az alapja, hogy a különböző betegségek és működési zavarok következtében a szájúregben szabályszerűen meghatározott, körülírt területeken nyomásérzékeny pontok jelennek meg. Célzott kezeléssel az ilyen területek nyomásérzékenységét meg lehet szüntetni, a hozzátartozó szerv, terület sikeres kezelése esetén.*

11. Ismertesse a színekkel való gyógyítás indikációit és relatív kontraindikációit!

5 pont

Indikációk:

- minden olyan betegségben, amelyben a diagnózis a vegetatív idegrendszer érintettségét jelzi
- minden olyan betegségben amelynél indokolt az immunrendszer serkentése
- energiaválságban
- gyomorpanaszokban
- bélpanaszokban
- mozgásszervi panaszokban alkalmazható

Relatív kontraindikációk:

- dekompenzált szívbetegségben
- lappangó pszichés zavarokban
- szorongásos állapotokban
- rosszindulatú daganatokban

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

12. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével! 3 pont

- energiaáramlás szinten
- anyagáramlás szinten
- információáramlás szinten

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

13. Írja le, mit tesz akkor, ha az önhöz fordult kliensnél fennáll a betegség gyanúja, de semmi bizonyosságot nem tud szerezni a kikérdezés és az egészségügyi dokumentumok alapján! 1 pont

*További orvosi szakvizsgálatokra küldöm a beteget.*

14. Határozza meg röviden az “Életmódtanácsadás és terápia” lényegét! 3 pont

*Az életmód terápia olyan élménycentrikus módszeregyüttes, amelynek célja a civilizációs betegségek – testi, lelki ártalmak – csökkentése, ill. kiküszöbölése. A természetgyógyászat, a mentálhigiéne életmódbeli elveinek felhasználásával segít az egyének életmódja tartós javításában.*

15. Határozza meg az egészség fogalmát a természetgyógyászat szemlélete alapján! 2 pont

*A természettel harmonizáló testi (beleértve energetikai is), lelki, szociális és*

életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapot jó közérzettel egybekötve.

16.\* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

17. Értelmezze röviden az alábbi jelet!

4 pont



*A világos mezőben látható kis fekete kör és a sötét mezőben látható kis fehér kör azt szimbolizálja, hogy semmi sem tisztán yin vagy yang, s mindennek lehet yin vagy yang nézőpontja. A fény és a sötétség tökéletes szimmetriát képezve fonódik egymásba, és mindkét oldal tartalmazza a másiknak egy apró magvát. Ez az, ami megmagyarázza minden egyes élet különbözőségét, minden individuum egyediségét.*

18.\* Soroljon fel hat /6/ olyan problémát, amelyek esetében a kineziológia eredményesen alkalmazható!

3 pont

- allergiák
- depresszió
- függőségek
- migrén
- viselkedészavarok
- meddőség
- pánikbetegség

(Helyes válaszonként 0,5 – 0,5 pont adható!)

2 pont

19. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyerszet tartalmazó vegán

Maximálisan adható  
pontszám:

1. Sorolja fel az anamnézis készítés legfontosabb szabályait! 6 pont

- nyugodt körülmény
- a beteg és állításainak feltétlen elfogadása, empátias légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok időszakának helyes aránya
- összefoglaló következtetéseket leírni, kiemelni
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\* Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! (Írjon négyet /4/!) 2 pont

- aktivitás
- öntudat
- életerő
- szív

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

3.  Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével? 3 pont

- energiaáramlás szintjén
- anyagáramlás szintjén
- információáramlás szintjén

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.  Írja le, mit tesz akkor, ha az önhöz fordult kliensnél fennáll a betegség gyanúja, de semmi bizonyosságot nem tud szerezni a kikérdezés és az egészségügyi dokumentumok alapján! 1 pont

*További orvosi szakvizsgálatokra küldöm a beteget.*

**27.\* Sorolja fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!**

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**28. Sorolja fel a vegetáriusság fajtáit!**

2 pont

- laktovegetárius
- ovolaktovegetárius
- vegán
- csak nyerszet tartalmazó vegán

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

**29.\* Írja az alábbiakban felsorolt gyógyvizek mellé milyen jellegű betegségek esetében alkalmazhatók! Mindegyikhez írjon egy-egy /1-1/ példát!**

3 pont

kéntartalmú víz: *degeneratív gerinc- és végtagizületi bántalmak, bőrbetegségek esetén*

szénsavtartalmú víz: *szívbetegségek, perifériás keringési zavarok esetén*

konyhasós víz: *nőgyógyászati és urológiai gyulladások mérséklésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**30. Sorolja fel, azokat az anyagokat amelyekből az ájurvédikus gyógyszerek, gyógytermékek készülnek!**

5 pont

- elsősorban gyógynövények
- állati termékek (tehéntej, bivalytej, szukatej, kecsketej, állati vizelet)
- ásványok
- fémek
- drágakövek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**MEGOLDÓLAP**

*írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati  
alapmodul*

2003. február 27.