

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2004. június 17.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését! 2 pont

aura: ... az ember körül található energia...

csakra: ... energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Ismertesse röviden az ajurvédikus orvoslás egészség képét! 3 pont

A prakriti (testtípus v. alkat) megismerése és megértése az egészség fenntartásának kulcsa. A prakriti magába foglalja a három dosának az egyén számára legmegfelelőbb kombinációját, mely ideálisnak és mindenkor zsinórmértéknek tekinthető. Ennek megtartása vagy megközelítése jelenti az egészséget. Az egyén számára mindig a saját veleszületett prakritije a legmegfelelőbb, ezért ezt kell táplálni, erősíteni megfelelő életmóddal, táplálkozással, gondolkodással, cselekvéssel.

3.* Írjon a természetgyógyászat legfontosabb jellegzetességei közül hatot /6!/ 3 pont

- tradicionális
- természetes eszközöket, módszereket alkalmaz
- holisztikus szemléletű
- szelíd természetű
- preventív
- életformáló
- individuális
- az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja
- mikro rendszereket alkalmaz
- a gyógyító-beteg viszony partneri

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

4.* Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető! 2 pont

- infravörös fényképezés
- Kirlián fotográfia
- Egely – féle vitalitásmérő
- Voll – féle elektroakupunktúra
- biorezonancia vizsgálat

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5.* **Ismertesse röviden azokat a szabályokat, amelyek a természetgyógyászati tevékenység etikus hirdetésére vonatkoznak! Írjon négyet (4)!**

2 pont

- a természetgyógyászati tevékenység reklámozása (a tevékenységet végzők, illetve eljárások dicsérete, minősítése) tilos
- a hirdetés a lehető legegyszerűbb és legérthetőbb legyen (tartalmazza a tevékenység profilját, helyét, idejét, esetleg telefonszámot)
- a hirdetésben csak azoknak a természetgyógyászati ágaknak a megjelölése szerepelhet, mely területen a hirdető végzettséggel és engedéllyel rendelkezik
- etikátlan olyan hirdetés, amely más szakemberek, irányzatok tekintélyét sérti, kompetenciáját megkérdőjelezi

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

5 pont

Melyik hold állásnál érdemes a tisztító kúrát elkezdni?

- fogyó holdnál

Melyik planéta szimbolizálja a szívet, aktivitást, életerőt?

- Nap

Melyik hold állás alkalmas hosszantartó kezelések megkezdésére?

- újhold

Melyik hold állásnál érdemes a növények leveleit gyűjteni?

- növekvő holdnál

Melyik planéta szimbolizálja az akaratot, erőt, küzdőképességet?

- Mars

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **Írjon az egészséges életmódra nevelés természetgyógyászati módszerei közül négyet /4/!**

2 pont

- *egyéni terápia (életmód tanácsadás)*
- *kiscsoportos foglalkozás (életmód klub)*
- *bentlakásos komplex program (életmód tábor)*
- *rendszeres utógondozás (követéses életmód klub)*

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Soroljon fel a változuhany indikációi közül hatot /6/!

3 pont

- *levertség*
- *gyakori fertőzések*
- *depresszió hajlam*
- *elalvási zavar*
- *vérkeringési zavar*
- *hőszabályozási zavar*
- *alacsony és magas vérnyomás*

(Helyes válaszokként 0,5-0,5 pont adható!)

9. Húzza alá az alábbiak közül a vérkeringést javító növényi fürdőadalékokat!

2 pont

- macskagyökér
- komló
- rozmaring levél
- tölgyfa kéreg
- fenyőrügy
- klorofill
- levendula

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

10.* Írja le röviden az alábbi étrendek alapelveit!

4 pont

Hay-féle választó étrend:

- *jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérje tartalmú ételek nem*

fogyaszthatók együtt, hanem mindegyik étellel pl. zöldségeket, salátákat kell enni

bőjtűkúrák:

- a szervezetben felszaporodott salakanyagok kiválasztását bőséges folyadékfogyasztással segíti elő

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

11.* Soroljon fel az aroma terápiaiban használatos módszerek 2 pont közül négyet /4/!

- párologtatás
- inhaláció
- lemosás
- borogatás
- fürdő
- masszázs
- belső alkalmazás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

12. Határozza meg röviden a csikung lényegét! 2 pont

Kínából származó tradicionális önfejlesztő módszer, amely a meridián energia keringésének a testtartásokkal, mozdulatokkal, légzéssel és a figyelem segítségével történő irányításán alapszik.

13.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon négyet /4/! 2 pont

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkoncepciójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

14.* Soroljon fel a manuálterápia abszolút kontraindikációi 5 pont közül ötöt /5/!

- törés

- lágyszövet sérülés
- veszélyeztetett terhesség
- súlyos csonttritkulás
- súlyos degeneratív elváltozás
- gerincferdülés
- daganatos folyamatok
- gerincvelői fejlődési zavar
- porckorongsérv

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénájának) megőrzésére választhat! 6 pont

- filozófiai gondolatok feldolgozása
- szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása
- vallási gyakorlatok
- meditáció
- relaxáció
- természetjárás
- mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* Soroljon fel a bőrön keresztül történő méregtelenítés módszerei közül négyet /4/! 2 pont

- szauna
- száraz ledörzsölés
- nap- és légfürdőzés
- pakolások, borogatások
- izzasztókúrák, fürdők
- sport
- masszázs

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

17.* Írjon a személyiség anamnézis felvételének legfontosabb szempontjai közül négyet /4/! 2 pont

- életrajz (lakóhely, házastárs stb.)
- szociológiai és szociális adatok (társadalmi réteg, lakásviszonyok)

- hobbyi stb.)
- munka és hivatás (beosztás, munkanélküliség stb.)
 - családi anamnézis
 - életszemlélet (vallás, filozófia)

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban a szervezet a környezetével!

3 pont

- energiaáramlás
- anyagáramlás
- információáramlás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* Írjon nyolc /8/, javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érlemeszesedéssel küszködő páciensének!

4 pont

- diéták (reform étrend)
- böjtkúrák (orvosi felügyelettel)
- akupunktúra
- akupresszúra
- talpmasszázs
- Kneipp kúrák
- autogén tréning
- fitoterápia
- légzésterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20. Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt gyógyhatású anyagokat a megadott szempontok szerint!

4 pont

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. fagyöngy készítmények | 5. articsóka |
| 2. Phönix Phönohapan | 6. Cholagol |
| 3. Phönix Punbam | 7. enzimterápia |
| 4. cápaporc | 8. Hipertomia |

Biológiai daganatkezelésben alkalmazható szerek: ... 1, 4, 7, 8...

Máj- és epebetegségek esetén ajánlható szerek: ... 2, 3, 5, 6...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21.* Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/!

4 pont

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia

- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.* Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!

4 pont

- vizuális diagnosztika
- alarm pontok vizsgálata
- reflexzónák vizsgálata
- zavarómezők keresése
- irisdiagnosztika

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Soroljon fel a bélpanaszokra használatos gyógynövények közül kettőt /2/!

2 pont

- édeskömény
- útifű
- ricinusolaj

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU-K) alkalmazásának jelentőségét!

3 pont

A test és az agy, a jobb és bal agyfélteke és az agy egyéb dimenzióinak összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

25.* Ismertesse a TENS kezelés alkalmazásának jótékony hatásait a szervezetre! (Írjon kettőt /2/!)

2 pont

- csökkenthető a beteg fájdalma
- elősegíti a bőrsérülések gyógyulását
- izomgyengülés vagy bémulás esetén, gyakori kezeléssel az izomszövet anyagcseréjét fenntartva erősíti az izmot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* Soroljon fel három /3/ magas vízhajtó hatású gyógynövényt!

3 pont

- boróka
- nyírfalevél
- galagonya
- aranyvessző
- tarackbúza
- gyermekláncfű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27. Párosítsa az alábbi módszereket az alkalmazási területtel! 2 pont

(Írja a számok mellé a megfelelő betűt!)

1. Alexander technika
 2. Bálint módszer
 3. Gerson diéta
 4. Mazdaznan módszer
-
- A. pszichoterápia
 - B. rákterápia
 - C. életmód (táplálkozás, légzés)
 - D. testtartást javító tréning

1.- ...D...; 2.- ...A...; 3.- ...B...; 4.- ...C...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28.* Soroljon fel három /3/, légúti betegségek kezelésére használatos gyógynövényt!

3 pont

- mályva
- hársfavirág
- ökörfarkkóró
- fenyő
- kakukkfű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29.* Írjon hat /6/ olyan természetgyógyászati terápiás módszert, amely vastagbél fekélyben szenvedő betegnél hatásos lehet kiegészítő terápiaként!

3 pont

- akupunktúra
- akupresszúra
- táplálkozásterápia
- enzimterápia
- homeopátia
- neuráalterápia
- kineziológia
- reflexterápia
- fitoterápia

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

30. Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegnél! 2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

31.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult!

4 pont

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légiúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor – bél betegségek (pl. fekélyes vastagbél gyulladás)*
- *urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*

- mozgásszervi betegségek
- operációk után
- bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)
- vírus fertőzések (pl. herpes)
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

32.* Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között), mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! (Írjon kettőt /2/!) 2 pont

- a mintát adó személy devianciája
- a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy
- ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

33.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

34.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/! 3 pont

- lézerakupunktúra
- gyógynövény terápia
- fizioterápiás módszerek
- egyszerű diétás módszerek
- kineziológia
- homeopáthia
- AMM